



### 我区走稳走好渐进式延迟退休改革之路

线上+线下加强政策宣传

本报讯（全媒体记者 邓瑜欣 唐唐涵）近日，第十四届全国人民代表大会常务委员第十一次会议表决通过《关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，为稳妥有序实施渐进式延迟法定退休年龄改革，切实做好兜底保障工作。

连日来，区社会保险事务中心积极开展渐进式延迟法定退休年龄政策宣讲，确保改革在潼南落地。

9月29日，在区政务服务中心，记者看到，工作人员正在耐心地解答群众关于实施渐进式延迟法定退休年龄的相关问题。根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

此次改革强调小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则，以确保不同群体的需求得到满足。为进一步加深企业、职工对新政的理解，工作人员们先后前往辖区多家企业开展政策宣传，就为什么要延迟法定退休年龄、法定退休年龄调整的原则、与原法定退休年龄政策的差别、此次法定退休年龄调整的具体内容进行讲解，并就大家关心的问题进行了逐一解答。

接下来，区社会保险事务中心将采取线上线下相结合的形式，不断扩大宣传覆盖面和居民知晓率，凝聚社会共识，确保政策顺利推进实施，切实把改革工作落到实处、见到实效，实现人力资源的最优配置和社会经济的可持续发展。

## 全区大气污染防治暨2024年秋冬季“治气”攻坚推进会召开 以高政治站位超常规举措 全力以赴打好大气污染防治攻坚战

本报讯（全媒体记者 蒋坐 邓越月）9月29日，全区大气污染防治暨2024年秋冬季“治气”攻坚推进会召开，区委书记文天平出席并讲话。会议强调，要深学笃行习近平生态文明思想，全面贯彻党的二十届三中全会精神，认真落实中央生态环境保护督察组和市委、市政府工作要求，强化政治担当，扛牢压实责任，以高政治站位、超常规举措，全力以赴打好大气污染防治攻坚战，推动全区空气质量持续向好。区委副书记、区长秦启光主持，区政协主席张彬，区委副书记张翱等区领导参加，副区长廖世祥安排部署2024年秋冬季“治气”攻坚工作。

会上，区经济信息委、区公安局、区生态环境局、区住房城乡建设委、区农业农村委、区应急管理局、桂林街道、大佛街道围绕科学治理

工业源污染、有序治理交通源污染、深度治理餐饮油烟、提级治理扬尘类污染、严格治理露天焚烧等表态发言。

会议强调，加强大气污染防治，事关高质量发展成色，事关人民群众福祉，事关生态安全大局。全区各级各部门要进一步提高政治站位，增强政治自觉，强化政治担当，清醒认识当前大气污染防治工作面临的严峻形势，把工作标准调整到最高、把精神状态调整到最佳、把自我要求调整到最严、把工作方法调整到最优，直面“硬伤”、拿出硬招，加力加速改善空气质量，确保交出大气污染防治高分报表。

会议强调，打好大气污染防治攻坚战，要拿出超常规举措、最硬核担当，综合施策、靶向用力，确保空气质量明显改善，确保PM2.5浓度明

显下降。要突出问题导向，超常规强力推进整改。严格落实整改标准和要求，逐条逐项明确责任单位、整改措施、完成时限，清单管理、专班推进、闭环落实，强化举一反三、标本兼治，以重点问题整改带动全局工作整体提升，推动各项任务早整改、早见效、早完成。要突出重点和关键，全力攻坚突破。坚持系统思维、体系化推进，把当期必须降下来和长期稳定向好结合起来，紧盯重点污染源、重点时段、重点区域、重点行业、重点点位、重点措施，找准关键“穴位”，深化源头治理，全方位加强大气污染防治。要突出效果导向，措施管用实用精准。聚焦露天焚烧、扬尘、餐饮油烟、交通源、工业源污染治理，坚持技术改进和管理措施并重、宣传引导和执法处罚并重、数字化监测和现场巡查并重，不断提高大气污

染防治针对性和有效性，让蓝天常在、白云常驻、空气常新。

会议强调，“治气”工作必须各方共同参与、共同攻坚。要强力高位推动，将“治气”工作摆在突出位置，全面加强统筹协调，加密强化分析研判，及时解决困难问题，切实将各项工作抓落实抓具体抓效果。要强力落实责任，牵头单位要发挥好牵头抓总作用，行业主管部门要严格落实监管责任，镇街要扛牢属地管理责任，企业要担起主体责任，齐心协力、加压奋进、攻坚克难，坚决打赢大气污染防治攻坚战。要全社会共同参与，通过“线上+线下”相结合，进村入户、进圈入群做好大气污染防治宣传教育，让环保意识更加深入人心，形成全社会共同关心、支持和参与大气污染防治的良好氛围。

## 区第十八届人大常委会第二十五次会议召开

本报讯（全媒体记者 李彦亭 刘莉）近日，区第十八届人大常委会第二十五次会议召开。区人大常委会主任周德勋主持并讲话。

区人大常委会组成人员29人出席会议，符合法定人数。

会议传达学习了习近平总书记在全国人民代表大会成立70周年大会上的重要讲话精神和袁家军书记在重庆市纪念全国人民代表大会成立70周年座谈会上的讲话精神和王炯主任相关工作要求；听

取和审议了区人民政府关于“八五”普法决议中期贯彻落实情况、全区政府债务管理情况、区十八届人大四次会议代表议案建议办理情况、全区水利工程运行管护情况、《重庆市养犬管理条例》执法检查情况审议意见办理落实情况的报告；审议了区人民政府关于2023年度国有资产管理情况的综合报告、“新农村”

“农科城”建设推进工作审议意见办理落实情况的报告；表决通过了区人大常委会关于批准2024年区级财政预算调整方案的决议；听取和审议了区经济信息委、区民政局、区交通运输局关于区十八届人大四次会议代表议案建议办理情况的报告，并进行满意度测评，测评结果均为满意。会议还通过了相关人事任

免。

在潼区人大常委会副主任陈建华、王超元、宋燕，区人大常委会一级巡视员周鸿，区委常委、副区长张超林，副区长包庆、廖世祥，区法院院长龙建强、区检察院检察长宋川，不是区人大常委会委员的区人大各专委会办主任、副主任，相关部门负责人参加或列席会议。

### 国庆来潼南 夜趣涪江玩

竹筏竞渡、涪江夜宴、天街夜市、古镇夜游……潼南国庆文旅持续上新，“夜”趣更多。盛邀八方游客，国庆来潼南，夜“趣”涪江玩。（扫码看更多内容）



## 区政协召开潼南区地方史研究会工作推进会

本报讯（全媒体记者 刘城志 吕洁）9月27日，潼南区地方史研究会工作推进会在区政协二楼会议室召开，区政协主席张彬出席并讲话，区人大常委会副主任陈默参加。

会上，潼南地方史研究会会长通报地方史研究会工作开展情况，详细介绍了三块石、大佛寺、碑刻铭文课题推进情况，与会人员围绕课题开展、内容细化等进行深入探讨，明确关键时间节点和任务节点，落实落细责任，从制度和流程上确保课题研究有序推进。

张彬指出，地方史研究工作要坚持以习近平文化思想为指导，进一步坚定文化自信，发挥文史资料“存史、资政、团结、育人”的重要作用，持续以文化力量凝聚共识、汇聚合力。要提高政治站位，切实增强做好地方史研究工作的责任感和使命感，充分认识文史资料收集编纂工作的重要性。要准确研判历史事件和文献资料，摸清地方史发展脉络，客观反映历史事件，认真做好文史资料收集、整理、编撰、出版等工作，让文史资料真正成为进一步传承中华优秀传统文化的重要渠道。要大胆质疑、小心求证，多角度、多层次挖掘地方史真实历史，坚持百花齐放百家争鸣，以开放包容姿态面对多方质疑，推动地方史研究工作走深走实，让真实历史人物、事件活起来、流传起来。要积极推动大文史工作格局，建立发掘、保护联动机制，加强沟通交流，积极向上争取资金，实现资源共享、优势互补、成果共用，努力推动地方史工作上水平、再上台阶。

## 交通建设加速跑 铺就发展“快车道”

全媒体记者 刘城志



合潼安高速潼南入口。

“以前，这条道路又窄又没有护栏，到双江赶场还需要绕路。现在，双江红色旅游环线通车后，我们的出行更加安全和方便，还能享受到旅游带来的经济收入。”沿路居民王大爷感慨道。这几年潼南交通变化太大了，一条条高速公路、国省干线连通城镇，不仅缩短了城乡时空距离，方便了群众出行，更为沿线群众带去了致富的希望。近日，记者实地探访了已竣工的

双江红色旅游环线，亲身感受到了我区交通发展的崭新面貌。这条长约2.88公里的道路，成功串联起了杨尚昆旧居“四知堂”、国家4A级景区双江古镇以及杨闇公旧居“邮政大院”等多个重要景点，不但保障了沿路居民的出行，还为游客提供了更加安全、便捷的出行体验。“你看嘛，我今天背起菜出去卖，走路十几分钟就到了。哪还像以前，

要绕到上面那条马路去坐车，绕个路半个多小时就过去了。现在的路既节约时间，又省下了车费。”村民李婆婆告诉记者。我区农村公路网络建设持续推进，今年将建成200公里“四好农村公路”，覆盖古溪镇、玉溪镇、崇龛镇等19个镇街的136个村庄，惠及约15万群众，确保人民群众出行既安全又方便，对符合条件的农村村道或危险村

道路，加装了60公里的生命安全护栏，将安全保障设施建设到了公路网络的每一个角落。

经济要发展，交通须先行。在铜安（铜梁到安岳）高速潼南段交通枢纽，道路两旁，整洁有序的景象映入眼帘。宽敞平坦的路面，清晰醒目的标识，精心设计的绿化带，将潼南、铜梁和安岳串联起来，农经作物、建筑材料等更快地运输到两地，文化旅游也更加便捷，实现经济与速度的双向腾飞。

“自2016年以来，潼荣高速、合安高速和铜安高速先后通车，全区高速公路里程从2019年前的29公里增加到160公里，高速公路下道口从三个增加到13个，群众出行更加便捷，物流通道更加畅通，经济发展更加活跃。”区高速公路建设指挥部办公室综合部部长杜锦程告诉记者。

据了解，我区的交通发展不仅提升了当地群众的出行品质，更为推动成渝地区双城经济圈建设提供了有力支撑，双江航电枢纽、“一环六射多联线”高速公路网等重点项目正全力推进，纳入全区推动成渝地区双城经济圈建设二十项标志性事项清单，为我区在区域合作和交通建设上的积极态度和坚定决心。



我区不断完善公共文化服务体系,开辟拓展公共阅读空间

# 用文化之光点亮群众美好生活

全媒体记者 陈俊霖 李彦亭

潼南是一座文化底蕴深厚的城市,一直以来高度重视文化建设。在知识的海洋中,图书馆一直是人们追寻智慧、探索世界的重要场所,也作为城市的文化灯塔。如今,区图书馆不再只是书籍借阅的地方,而是演变成一个广阔的文化交流平台。

近日,记者在区图书馆看到,虽然开门不久,但是已有不少市民赶早前来读书“充电”。馆内弥漫着一种宁静而专注的氛围,宽敞的阅览室里,整齐地摆放着一排排书架,上面摆满了各种各样的书籍。

市民们坐在椅子上,专注地阅读着手中的书籍,有的轻轻翻阅着书页,有的在笔记本上做着笔记,还有的人在电脑上查找资料。每个人都沉浸在自己的学习世界中,时而沉思,时而露出会心的微笑。在知识的海洋中,大家自由地探索各种领域的书籍,获取知识的滋养,在书香里感受文化的魅力。

“每次路过都会过来坐一会,翻翻书,之前还借了两本书回家看。”一大早,市民刘女士来到这边散步,溜完后,她驾轻就熟地来到图书馆一角,随手拿起一本书翻了起来,“以前就养成了阅读习惯,自从这里对外开放后就一直来,对我们来说很方便,这里书籍很多、很全面,能接触到不少的文化信息。”

“这里很宽敞、光线充足,还有WiFi和饮水机,阅读的氛围也是非常好,我一有时间就会来这里看看书、查阅资料。”在图书馆学习的市民胡琪告诉记者。

据了解,区图书馆扩展数字资源,增设主题阅读区,举办各类文化交流活动,致力打造一个促进学习、激发创



工作人员和同学们进行阅读分享。

意,增进文化交流的综合性平台。面对读者需求的多样变化,区图书馆不断拓宽服务范围,通过打造多元文化空间,举办丰富多彩的活动,激发市民对知识的渴望和文化的热爱。

“之前还跟孩子一起体验了传统非遗项目剪纸活动,感受到了非物质文化遗产的独特魅力,孩子的观察力和专注力也得到了提高。”经常带孩子到区图书馆借书、观看展览、参加活动的市民刘先生表示,图书馆不仅有资源丰富的书籍,还举办各类文化学习活动,让孩子在轻松愉快的氛围中学习知识,增长见识。如今,图书馆成为市民文化生活的热门去处,各类读者活动如火如荼地开展。

近年来,我区不断完善公共文化服务体系,积极推进总分馆建设,努力为群众打造公共文化阅读场所,开辟拓展公共阅读空间,通过分馆把优



工作人员给同学们带去图书。

质公共文化服务延伸到基层农村,更好地满足广大群众的基本文化需求。群众可在附近的阅读场所学习科学文化知识和先进技术,拓宽创业思路,促进增收致富。

截至目前,全区建成了以区图书馆为总馆,镇街文化服务中心、企业、医院等28个分馆,54个村(社区)、4个乡村书房为服务点的区、镇、村三级公共服务网络和统一服务平台。在全区范围内全面实现“一馆办证、通借通还”,形成全面覆盖、均等便捷、实用高效的公共图书馆服务体系,方便群众阅读、学习,深受群众喜爱。

下一步,区图书馆将定期为各分馆,图书流通点更新图书,丰富充实分馆、流通点藏书资源,专题培训图书管理人员,指导各分馆、流通点做好借阅服务工作,深入开展阅读推广活动,拓展服务内容,不断满足群众的阅读需求,充实和丰富广大市民的精神文化生活。



## 迎祖国华诞 看潼南变化

本报讯(全媒体记者 吴鑫豪 通讯员 彭凡 杨运)9月27日,区委统战部组织开展“迎祖国华诞·看潼南变化”各界人士联谊活动,区委常委、统战部部长刘春英参加联谊活动座谈会并讲话,少数民族群众、宗教界、港澳台侨界等代表人士20余人参加。

活动中,各界人士代表实地调研了重庆电力高等专科学校潼南校区、区人民医院、双江航空枢纽工程等地,大家纷纷赞叹潼南近年来发生的巨大变化,表示将始终与中国共产党同心同德、同向同行,充分发挥自身优势,围绕中心、服务大局,深入开展调查研究,为党委政府科学决策提供更多有价值的意见和建议,切实当好潼南经济社会高质量发展的参与者和贡献者。

座谈会上,各界人士代表认真学习了中共二十届三中全会精神和习近平总书记关于民族宗教、港澳台侨相关领域的重要讲话精神。刘春英表示,近年来潼南经济社会发展取得了一系列成绩,广大群众获得感、幸福感不断提升,区委、区政府一直以来十分关心重视各界人士,大力协调解决工作生活等各方面实际困难。希望大家坚持共同思想基础,坚持铸牢中华民族共同体意识,像石榴籽一样紧紧抱在一起。坚持宗教中国化方向,引导信教群众正信正行、向善向好。坚持弘扬伟大爱国精神,增加家国情怀和中华血脉意识,引导海内外中华儿女为中华民族复兴而团结奋斗。聚焦各自领域,多发正面声音,多献建言良策,发挥代表作用,共同画好最大同心圆,推动潼南发展更上一个台阶。

## “科学家精神宣讲”进校园 点亮学生科学梦想



宣讲活动现场。

本报讯(全媒体记者 徐利 陈俊霖)近日,由区委宣传部、区科协、区教委主办的“2024年重庆市弘扬科学家精神百场宣讲——潼南区宣讲活动”走进潼南中学,为全体师生们带

来一堂别开生面的科普课。

“中国航天之父”钱学森毅然放弃国外优越的条件,冲破重重阻碍回到祖国,投身于国防科技事业;“杂交水稻之父”袁隆平一生致力于杂交水稻

的研究,为解决全球粮食问题做出了巨大贡献;屠呦呦和她的团队历经无数次失败,从古老的中医药文献中汲取灵感,成功提取出青蒿素;“中国天眼”FAST总工程师南仁东为了找到适合建设“天眼”的地址,他不畏艰险,翻山越岭,踏遍了祖国的大江南北……活动中,来自重庆科技馆弘扬科学家精神宣讲团成员为全体人员演绎钱学森、袁隆平、屠呦呦、南仁东等科学家的科研故事,将这些伟大科学家们的形象栩栩如生地展现在师生们面前,激励广大青少年要敢于挑战权威、探索未知,在科学的道路上勇往直前。

“通过今天的科普讲座,我深刻感受到了革命先辈们在科学创新道路上的坚韧不拔和无私奉献。今后我会以这些伟大的科学家为榜样,努力学习科学文化知识,提升自身创新能力,为建设科技强国贡献力量。”潼

南中学生周钰昆说。

科技创新成果展示区,智能机器人、太空探索、海洋保护、智能城市等各类的科技创新展品琳琅满目,吸引了众多学生前来观看。

“我刚刚看到了许多科技创新成果,这也进一步激发了我学习科学、探索科学的兴趣,今后,我会认真学习科学文化知识,不断提高创新意识,争取能够亲手制作出一件属于自己的科技创新作品。”潼南中学学生邹念君说。

科学精神如同火炬,需要不断传递和弘扬。接下来,我区将继续以弘扬科学家精神为主题,利用科教文化资源优势,充分发挥弘扬科学家精神宣讲团作用,以形式多样的科普教育活动伸出“大手”,拉起青少年的“小手”,不断培养青少年探索科学未知的兴趣,助力青少年成长为有创造力的科技人才,为实现中华民族伟大复兴中国梦贡献智慧和力量。

## 打好秋季“预防针” 筑牢动物“防疫网”

本报讯(全媒体记者 刘城志 张杨)近日,区农业农村委组织集中发放各类动物疫病防控物资,对全区23个镇街的动物防疫物资发放工作进行全覆盖。

在凉风垭动物防疫物资仓库前,各镇街有序领取疫苗、消毒药等防控物资,经过工作人员核对登记后,搬上车运至各镇街。

据悉,截至目前,秋防期间共计发放消毒药14吨、疫苗稀释液2000瓶、动物采血器2万具、药棉150公斤、酒精1600瓶、犬用注射器2万具、针头1000盒、医用手套1000副、医用外科口罩1万个等动物防疫物资,发放猪口蹄疫15万头份、禽流感50万毫升、牛羊口蹄疫3万毫升、小反刍1万头份、狂犬病1万头份、猪瘟疫苗20万头份等免疫用疫苗。

“我们将及时把疫苗和消毒药品送到农户手上,并指导农户进行疫苗接种和生产消毒,进一步落实秋季动物疫病防控工作,筑牢秋防‘安全网’。”宝龙镇畜牧兽医站站长刘建荣表示。



## 太安镇: 组织开展油菜高品质种植技术培训

本报讯(全媒体记者 李彦亭 陈俊霖)近日,太安镇开展油菜高品质种植技术培训,来自各村(社区)负责农业产业发展的村干部及油菜种植大户等60余人参加。

在培训过程中,推广研究员郭凤就重庆油菜产业发展情况、油菜产业绿色发展特征与趋势、油菜绿色高效生产模式及生产技术、油菜防灾减灾技术等,用通俗易懂的方式进行了详细的讲解,让大家认识到病虫害防治管理的重要性,从而提高生产产量。

据了解,郭凤是重庆市农业技术推广总站推广研究员,被聘任为河边村的产业村支书后,先后多次在村里面开展调研,组织种植户走进田间,通过面对面、手把手教授技术要点,解决大家在种植管护中存在的问题,为产业高质量发展贡献智慧与力量。

“此次培训内容非常实用,自己也学到了很多实用的技能,能够解决油菜种植管理过程中很多实际问题,提高我们的油菜种植、管护的水平。”参训人员陈渠仁说道。

大家一致认为这期培训非常有意义,培训内容也很丰富。下一步,太安镇将探索创新种植模式,充分发挥油菜种植传统优势,让油菜单产、总产和收获面积得到有效提升。



故管处讲解员为磨溪居民讲解闾公故事。

据了解,此次活动是川中渝西新时代文明实践带建设的一次有力实践。接下来,我区还将通过健全工作机制、筑牢阵地堡垒、夯实人才支撑等措施强化保障,积极与川中渝西地区联合开展深入宣讲党的创新理论、大力弘扬社会主义核心价值观、丰富活跃群众文化生活等重点工作的,共同打造出

区域特色鲜明、覆盖范围广泛、深受群众欢迎的新时代文明实践带,推动川渝两地精神文明建设一体化、高质量发展,为成渝地区双城经济圈建设凝聚起强大精神力量。



## 巴蜀同脉 文明同行

### 遂潼联合开展新时代文明实践带共建活动

本报讯(全媒体记者 丁怡然 李彦亭)日前,“巴蜀同脉 文明同行”川中渝西(双江·磨溪)新时代文明实践带共建活动在遂宁市磨溪镇老木垭村举行,我区双江镇新时代文明实践所、部分村(社区)干部代表,区故管处相关工作人员、讲解员前往参加。

本次活动以“理论宣讲筑同心 红色记忆共传承”为主题。我区故管处讲解员与磨溪镇讲解员分别为到场干部群众讲述红色故事。感人至深的故事令在场人士对革命先烈的崇高精神有了更深的理解和感悟。

“三类业态同上场,和美乡村焕新光……”双江镇干部代表现场表演了快板节目《“青竹”新语话双江》,通过这个形式新颖的“新窗口”,让两地干部群众更加深入地了解了

体的双江。

随后,老木垭村的干部群众纷纷到杨闾公、杨尚昆生平事迹展前,细细品读文献资料,聆听讲解员讲述革命先烈的英勇事迹。

双江镇的干部群众参观磨溪镇市级非遗“刘氏泥塑”作品展,或拿起泥塑作品端详,感受泥人不同神态传达出的趣味,或聚精会神地聆听非遗传承人的讲解,了解泥塑作品背后的精彩故事。

“通过今天的文化共建活动,我们的村民了解到了双方的红色文化和非遗文化,更加促进了遂潼两地的文化交流,希望今后也能多多开展类似活动,让两地联系更加紧密。”活动结束后,遂宁市磨溪镇老木垭村支部书记陈绍兵高兴地说。



潼南文旅上新!今年端午节起,潼南在全国率先免除所有A级景区门票。继“涪江最长龙舟祈福巡游”,国庆文旅持续上新,“夜”趣更多。盛邀八方游客,国庆来潼南,夜“趣”涪江玩。

# 国庆来潼南 夜「趣」涪江玩

本报综合报道



果蔬书院



涪江天街



潼南全鱼宴

## 竹筏竞渡 趣味竞技、奖品丰厚

涪江大佛寺段宽阔水域,持竹篙划开波光粼粼的江面,既是诗情画意,也有速度的激情。10月1日,200米竹筏竞渡在此活力开赛!邀您来战,一起乘风破浪,赢取丰厚奖品!

**第一名:**赠送天街长桌宴1桌,价值1500元。(限2024年10月3日前使用)

**第二名:**赠送“金佛号”游艇包船1次,价值600元(限2024年10月30日前使用)

**第三名:**赠送摩托艇或动力竹筏项目体验1次,价值150元(限2024年10月30日前使用)

**参与奖(第4—10名):**每人1张涪江游船票

**时间:**10月1日—3日上午  
**地点:**涪江大佛寺水域段  
**报名电话:**18875047981、19923627757

### 趣玩提示

水上游乐还有摩托艇、动力竹筏、摩托艇拖拽等项目,带给您好玩又刺激的体验!国庆期间乘坐涪江游船,可享受3人同行,1人免单,登船免费K歌。置身大佛寺景区,听千年古刹钟声悠悠,观世界第一室内饰大佛神庄严。走进潼南博物馆与千年乌木牵手,和恐龙对话,品读历史教科书。幸福街花儿巷的花花世界里,向日葵正向阳绽放,超多的打卡点,每一拍都让您C位出圈。

## 涪江夜宴 涪江中国味、天街新潼菜

**潼南蔬菜宴:**潼南是西部绿色菜都,蔬菜宴以蔬菜的鲜、特、多、奇闻名,集荤素搭配、生熟兼备、有滋有味于一体,火锅和健康饮食的巧妙结合,是一桌老少皆宜、美容养颜、健康养生、四时俱有的高品质、高颜值、高价值独特美食盛宴。

**潼南柠檬宴:**潼南是生态柠檬之都,柠檬宴以柠檬鲜果为入菜原料或调料,充分利用柠檬独特的色、香、味和丰富的营养素让味蕾和心灵同步舞动。

**潼南全鱼宴:**潼南因水而美,好水出好鱼,全鱼宴便是大自然的馈赠与传统技艺的完美结合。非遗美食太安鱼、双江白酥鱼、双椒鱼头、香煎鱼排……让人口齿留香、回味无穷。当夜色降临,走完一天旅程,必须宽“胃”自己。潼南有油菜花海,更有“美食花海”。寻找民间达人,推出“一镇一宴”,新晋的地道潼南味,将在“新潼菜”夜宴上满足你的味蕾。

**古溪螺蛳爱上鸡:**选用农家散养跑山鸡与生态稻田螺蛳烹制,鸡肉肉质劲道、糯香,螺蛳口感咸鲜,多层次口感交织在一起让味蕾尽情狂欢。

**潼南花海甲天下:**中华鳖为滋补佳品,配以辣椒和十余种香料低温慢煮,口感丰富、麻辣咸鲜的辣卤,是养生与时尚的结合,备受青年人喜爱。

**新胜仔姜恋上鸭:**琼江边的土鸭与新胜罗盘山贡姜完美结合,姜的辛辣浸入鲜嫩的鸭肉,传统烹饪技艺承载着乡愁,让人回味无穷。还有小渡平步青云、玉溪蒸蒸蒸日上、大佛排山倒海……新潼菜不但选材地道,其味无穷,更蕴含着美好的祝愿和生活的意境。

**时间:**10月1日—5日  
**地点:**涪江天街  
**预订方式:**抖音搜索“涪江大酒店”  
**预订电话:**15023689297

### 趣玩提示

在涪江天街国旗爱心打卡点拍照分享朋友圈,即可获得一瓶雪碧或可乐(每人限领1瓶)。潼南美食远不止于此!还有二十强潼南火锅、二十强潼南小面、十大潼南烧腊,等你点击解锁,开启美食之旅!

## 天街夜市 傍晚压马路、潮玩后备箱

夜幕下的涪江天街是玩家的乐园。摊主打开汽车后备箱,展示精心准备的小物件,切磋潮玩、聊聊生意、放松心情。涪江天街为此划出专属路段和区域,设置潮汐夜市,全网征集创客。这里为向往车行活的您,提供预订车位,附送摊位空间,先到先得,供您展示私人定制当“老板”。

**车位预订电话:**18290446655

### 趣玩提示

国庆期间,大佛寺景区六养优品电商中心购物满减、满赠折扣上,消费满75元,即可参与国庆幸运大转盘1次(可叠加),赢取潼南好礼!潼之旅旅游研究院推出十一黄金周潼南及周边线路旅游团团购,提前预订可享受9.5折优惠,10人以上组团可额外赠送巴蜀游年票2张。

## 星光唱响 滨江音乐会、潮流随风起

趣玩涪江怎能没有音乐。天街夜市设置小剧场,举办滨江音乐会,网络歌手、音

乐达人带来星光下的唱响。想唱就唱,下个K歌王可能就是您。汉服秀将氛围推向高潮,跟着手持花灯的小姐姐天街踏歌游,打开手机闪光灯,您就是流动的风景。

### 趣玩提示

国庆期间江岸同游,乘坐涪江游船3人同行,1人免单,登船还可免费K歌。滨江露营基地可以搭建帐篷、自助烧烤,在幸福街花儿巷可以体验蔬菜咖啡、制作手工漆扇、夜宿精品民宿。

**民宿预订电话:**15086846153

## 古镇夜游 青砖碧瓦间、流动的NPC

古色古香,青砖碧瓦映晚霞,双江古镇是与周庄乌镇齐名的全国首批历史文化名镇,拥有西南地区保存最为完好的清代民居建筑群。国庆期间,将举办明清风、民国风、田园风等主题性NPC古镇夜游,“国风汉韵礼衣华夏”汉服大赛。古韵流芳,品味双江,穿越千年的繁华,邂逅那不期之遇。

**时间:**10月1日—3日  
**巡游主题:**汉服婚仪、状元及第、智趣西游、山水田园……邀您步入穿越时空的盛宴,共赴诗意旅程。

### 趣玩提示

蔡家院子举办民俗、非遗体验活动,亲子互动、潮玩打卡不容错过。

**10月1日:**邀您共绘蓝图,参与彩绘纳斯卡巨画。

**10月1日—3日:**温一壶茶,听评书、赏民乐。还有投壶、抄书、滚铁环互动项目和扎染、竹编等非遗手工体验,“你好,旧时光”的小卖部里还能寻觅记忆里的味道。是不是迫不及待想要加入呢?我们在这里等您。

国庆期间的霸王宫戏剧、曲艺、歌舞等精彩节目天天轮番上演,您还可以在“红色基因代代传”社教小课堂,观看“不能忘却的记忆”潼南党史人物展,重温烽火岁月,致敬伟大胜利!

## 田园休闲 打卡农科城、研学新乡村

这里是国家现代农业示范区核心区,拥有西南最大的柠檬种苗培育中心、柠檬产业大脑、万亩柠檬基地、蔬菜博览中心,是国家休闲旅游度假区。

假期相约农科城,将是好玩又涨知识的高品质之旅!

## 农科主题 集字打卡农科城

观光沿线共设10个打卡点,分别为乡村数谷、科光种苗中心、农投草莓园、玫瑰基地、柠檬书院、柠檬繁育中心、农科城观景台、果蔬书院、四季鲜果园、蔬菜书院。

参与者完成各点线上打卡并线下集齐“打卡农科城 研学新乡村”10个字符后,可现场兑换“国庆大礼包”和水果采摘优惠券。

**时间:**9月30日—10月7日  
**地点:**重庆(潼南)农业科技城  
**联系方式:**19123012021

## 研学主题 书院游园与红色研学

**游园时间:**10月1日—7日  
**地点:**潼南果蔬书院

开展猜灯谜、滚铁环、射箭、慢骑、漆扇制作、活字印刷体验、柠檬咖啡手工、国庆祝福等游园活动。

**研学时间:**10月4日、10月7日  
**地点:**潼南果蔬书院  
**报名方式:**19123012023、19123012021  
**招募:**6—14岁青少年,开展星火记忆故事会、岁月芳华游戏、红色经典献礼祖国手工体验、长征精神游戏等红色主题专场研学活动。

## 书院主题 体验田园生活

**时间:**10月1日—10月7日  
**地点:**潼南果蔬书院、柠檬书院  
**联系方式:**13883891677

举办“走进书院看潼南”系列活动,亲子家庭、学生群体和热爱生活的您,可以亲手制作柠檬压花画、土窑烤面包、烤披萨、咖啡、果饮,参加蔬菜宴烧烤音乐会。

### 趣玩提示

农科城所在地太安镇,是非遗美食太安鱼的发源地,周边有罐坝第一家、万家灯火、姐妹鱼庄等10多个太安鱼特色门店,一定记得要去品尝。

附近的果蔬书院、柠檬书院、泰安庄园等农家乐和精品民宿,也是朋友小聚的好去处。

# 全民健身运动 共享美好生活

## 2024年重庆市第十三届全民健身运动会骑跑两项比赛在潼激情开赛

全媒体记者 丁怡然 张峻豪 李彦亭 唐鹿涵 吕洁 张杨 陈俊霖 刘城志



扫码看更多内容

运动员组队骑行。



终点冲线。

诠释出骑跑运动的魅力。

“在骑到中间路段时,我感觉自己要飞起来了,很喜欢这种骑行带来的自由感。我也很喜欢潼南,特别喜欢太安鱼。”来自垫江的参赛选手唐小琪到达终点后对记者说。

赛道上,参赛选手你追我赶、奋力比拼;赛道外,观众和亲友摇旗呐喊、聚力助威。在浓厚的运动氛围感染下,大家热情高涨,加油声、欢呼声此起彼伏,为比赛增添了更多的激情和活力。

据了解,本次比赛共设置了男子青年组、男子中年组和女子组三个组别,分为骑、跑两项,骑行距离为25公里,跑步距离为1.7公里。赛程设置既考验了选手们的耐力、毅力,又展现了骑跑运动的多样性和

趣味性。经过紧张激烈的角逐,来自南川区的谭银获得了男子青年组第一名,来自潼南区的何亮获得了男子中年组的第一名,来自北碚区的李雪获得了女子组第一名。开州、万州、长寿区代表队分别获得区县组前三名的好成绩,单位组前三名则由大足城区骑行队、潼南区自行车协会、荣昌KINGBIKE梵楷家居车队斩获。

男子青年组冠军谭银去年也是该组别第一名,成功卫冕后他表示,“这次赛道虽然漂亮,但也比较有难度,选手整体的实力也比较强,大家都赛出了非常高的水平。今天获得冠军,是因为在跑步时稍稍拉开了差距,我感到很荣幸,很荣幸。”

据悉,此次活动由市体育局、市机关工委、市总工会和潼南区政府主办,市社会体育指导中心、市自行车运动协会、区文化旅游委承办。同时,这也是潼南区第六次承办全市全民健身运动会骑跑两项比赛。骑跑两项比赛设置门槛低,覆盖人群广泛,群众参与性强。项目设置不同组别,为广大的运动爱好者提供了良好的运动竞技平台。

区文化旅游委相关负责人表示,通过此次竞赛,激发广大市民参与体育锻炼的热情,推动全民健身深入开展,从而养成健康生活习惯。同时也希望以此比赛为窗口,向大家展示潼南的自然风光和文化特色,吸引更多客人来到潼南感受这里的独特魅力。



## 敬礼祖国母亲 ——献给新中国成立75周年

陈廷友

“今天是你的生日，我的中国……”每当听到这首歌，我总会禁不住心潮澎湃，血脉偾张，油然而生对祖国母亲你的无限敬仰感激之情！

七十五年前，你身处炮火纷飞、风雨飘摇中，面对的是百业凋敝、满目疮痍的颓废大地，面对的是嗷嗷待哺、贫困交加的数亿人民；七十五年中，你身陷天灾人祸、忍辱负重时，面对的是不屑一顾、嗤之以鼻的冷嘲热讽，面对的是内患外忧、孤立无援的霸权世界。那年那月，令你忧心如焚、举步维艰；那情那景，让你心力交瘁、殚精竭虑。然而，你却义无反顾、无怨无悔，在风雨兼程中撑起钢铁脊梁，在饱经磨砺中挺立擎天巨柱。回想着这一切艰难困苦，我眼中在流泪、心中在滴血，真想穿越为你分一点忧、解一点难！

终于，你踔厉奋发、沧桑巨变，浴火涅槃、华丽焕新，在党的十一届三中全会指引下昂首挺胸、勇毅前行，巍然屹立于神州大地，大步迈向世界强国之林。

从此，你如同大鹏展翅扶摇直上、势不可挡，向着社会主义现代化强国奋楫当先、横绝四海。你的高大身躯，为儿女们遮风挡雨；你的矫健步伐，在穿梭中铿锵全球。广袤大地上，处处呈现出姹紫嫣红、气象万千；崭新时代里，天天洋溢着欢歌笑语、喜庆吉祥。世界舞台上，闪耀出你的光芒四射，响彻着你的捷报频传；遥远外空中，“神舟”“天宫”演绎手心相牵，“嫦娥”奔月赢得举世向往。

往。基建狂飙、高铁飞驰，双奥运圆梦、港澳通桥，“天眼”深空探索，“北斗”全球导航，“雪龙”破冰极地，“海斗”潜海万米，航母巡守海洋，“两弹”提振国威，“卡脖子”时代一去不复返，饭碗稳稳端在中国人手间……一桩桩，一件件，你的雄健豪迈和英明卓绝，你的磅礴伟力和纵横驰骋，你的经天纬地和继往开来，你的日新月异和国泰民安，赢得世界的尊重和声誉，令世界刮目相看、肃然起敬！

七十五年来，你前行的方向也曾迷雾笼罩、风云变幻，你迈进的道路也曾荆棘密布、坎坷崎岖；你经历过“非典”“新冠”的悲惨伤痛，你饱尝过“强震”“洪灾”的无情肆虐，还有那雪灾、台风、矿难、爆炸……一次次严峻考验，一幕幕多事之秋，令你撕心裂肺、痛心疾首，刻骨铭心、不堪回首。

但是，栉风沐雨没能让你萎靡不振、裹足不前，筚路蓝缕更加令你生机勃勃、斗志十足。你的披荆斩棘和坚忍不拔，呵护大江南北岁月静好、繁花似锦；你的蒸蒸日上和欣欣向荣，直教世界各国津津乐道、赞誉有加！

啊，祖国，我的母亲！你是我引以为豪的骄傲，你是儿女们心中永远的依靠！你让儿女们感受着美好幸福，你让儿女们安享着灿烂辉煌！借着这特殊而又神圣的时刻，在你哺育下成长起来的我，怀着一颗无比感恩的心，用最诚挚最朴素的情感对你表白：

我爱你，祖国母亲！  
祖国母亲，向你敬礼！

## 林业赞歌献祖国

近年来，区林业局坚持以习近平生态文明思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示批示精神和“三绿并举”“四库联动”工作要求，以“颜值林业、价值林业、数‘智’林业”为目标，以“做深改革、做优生态、做强保护、做实基础”为重点，充分发挥林长制统领作用，深化集体林权制度改革，积极培塑“小微绿化·大美城乡”新名片，提质建设“两岸青山·千里林带”6.23万亩，打造古树名木保护市级典型，着力提升现代化林业治理水平，夯实潼南绿色发展之路。

国庆前夕，区林业局以“礼赞祖国·潼林表白”为主题开展庆祝中华人民共和国成立75周年原创诗朗诵活动，大家齐聚一堂，讲述林业故事，描绘祖国河山，展示林业人对祖国母亲的无限热爱，对森林生态的精细呵护，对林业工作的坚决守望。大家纷纷表示，将继续以爱国之心、报国之志、强国之行，坚定推进建设“颜值林业、价值林业、数‘智’林业”的信心决心，增强底气，向“林”而行，为祖国繁荣富强、人民幸福美满、林业高质量发展而接续奋斗。

## 歌颂祖国 壮丽林歌

张思宇

时光荏苒，岁月如梭，七十五载风雨兼程，新中国屹立于东方红。在这新中国成立七十五周年，我们骄傲地回望过去，满怀希望地展望未来。

这片盛景背后，有片绿在蔓延，退耕还林，铺展绿意盎然新画卷，植树造林，书写林业发展新诗篇，绿染山川，绘就林海阵阵锦绣图，昔日荒漠，今朝林海苍翠显新颜。

绿意中，我们看到了生命的活力，

绿意中，我们看到了祖国的繁荣。我的祖国，你的辉煌不只在城市，更在那深邃的林间。美丽中国成为执政理念，擎画人不负青山，青山定不负人的新篇。生态文明建设，是你高瞻远瞩的战略，绿色发展之路，我们携手并肩、坚定向前。

我们赞美你，祖国。赞美你的坚韧，赞美你的宽怀，

赞美你这饱经沧桑却又温暖依旧的风采。我们歌颂你，林业。歌颂你的生机，歌颂你的坚守，歌颂你这山清水秀尽覆绿的势头。

祖国，我们为你自豪，让我们共同庆祝这七十五年的辉煌成就，让我们共同期待未来生态持续向好的繁荣。我们将以实际行动礼赞新中国，我们将用热血谱写新时代新的赞歌。

## 奋进祖国新时代 筑梦林业新征程

黄兴

大河上下，江山如画，绿色长城，源远流长，七十五载栉风沐雨，已是巍巍中华。从北国风光到南疆热土，东海之滨到天山脚下，每一寸土地都散发着光芒，林海茫茫，绿叶涛涛，千山万壑间翠色流淌，这是大自然用绿色的旋律，歌唱祖国母亲的繁华~

看，古树名木，

历经了改革开放的春风，铮铮傲骨，依旧挺拔，中华文化薪火相传历久弥新，一代代造林人不忘初心，脚踏实地，手植青苗，肩负责任，心怀远方，不求闻达于诸侯，只愿青山常在，绿水长流！

听，林间风声，那是绿色发展的主旋律，新时代的号角已经吹响。

绿水青山就是金山银山，绿色发展深入人心。两岸青山千里林带，生态屏障厚积薄发，前有古人种树，今有林长来“治”，分级分片，不分林业赤诚之心！

山川微阳，林木齐鸣，踏遍青山人未老，祖国风景正好！人不负青山，青山定不负人，让我们携手并进，共筑绿色梦想，让祖国大地枝繁叶茂，永不凋零！

## 七十五载绘丹青 以林为舟向未来

刘春廷

紫气东来，风起涟漪  
巴渝梦想，山林激荡  
晨曦破晓，光耀八荒  
祖国华诞，盛世荣光

七十五载筚路蓝缕  
您矢志不渝，初心不忘  
七十五载奋楫扬帆  
您砥砺前行，再续华章

在土地上  
我稳稳前行  
千年文明是您步履的坚强  
黄土飞扬中  
我嗅到了  
英雄伟烈传颂着千古流芳  
在天空中  
我漫漫飞翔  
万里无垠是您胸怀的宽广  
蓝天白云下  
我看见了  
山河锦绣镌刻着神州辉煌

祖国啊祖国  
这片林海  
这片绿洲

是生态传奇  
更是我们接续奋进的力量

悠悠七十五载  
数生态文明  
如璀璨星光  
您智慧深邃浩瀚  
您视野开阔无疆  
您编织宏伟蓝图  
您指明发展方向

让生态优先、保护优先  
成为我们心中的坚定信仰  
让山水林田湖草沙系统治理  
共谱生态乐章  
让污染防治攻坚战  
成为天更蓝、水更清、土更净的坚强臂膀  
让护绿兴绿护绿三驾马车为祖国家园披上华丽的衣裳  
让林长制、河长制全面建立成为协同共治的坚固桥梁  
让每一片山林、每一条河流都有人精心呵护，不再受伤  
让防火防虫防侵占筑牢生态安全屏障，守祖国母亲平安健康  
这是我们为祖国生日的献礼  
彰显新一代林业人的承诺与担当

## 歌颂祖国75华诞

冷露红

在这金秋送爽的时节，  
我们迎来了您的七十五岁生日，  
我的祖国，我亲爱的母亲！

您走过了风雨兼程的岁月，  
从烽火连天到和平盛世，  
您的身影，坚如磐石，稳如泰山。

曾记否？那年天安门城楼上，  
响彻云霄的宣言，震撼世界，  
如今，五星红旗依旧高高飘扬，  
在每一个日出东方的黎明。

长江黄河奔腾不息，  
诉说着古老文明的传奇，  
从甲骨文到5G网络，  
智慧的火花照亮了华夏大地。

科技创新引领未来，  
“神舟”飞船遨游太空，  
“嫦娥”奔月，“蛟龙”入海，  
您的步伐，从未停歇，向着星辰大海。

绿水青山间生态文明绘新篇，  
绿色发展，和谐共生的理念深植心田，

从北方的草原到南海的礁岛，  
每一寸土地都散发着生命的光芒。

文化自信凝聚民族精神，  
诗词歌赋传承千年的文化根脉，  
京剧脸谱、书法丹青，  
在世界舞台上绽放异彩纷呈。

法治建设护航社会公正，  
宪法至上，法律面前人人平等，  
正义的天平从不倾斜，  
公平正义的阳光普照大地。

回首过往，成就斐然；  
展望未来，信心满怀。  
祖国啊，我们为您骄傲，为您自豪！  
愿您的未来更加辉煌灿烂，永远繁荣昌盛！

当红嘴鸥在涪江之畔休闲游弋  
当野猕猴在山间晨雾欢腾跳跃  
当楠木古树在沟壑中静静守望  
当川黔紫薇在秋风中轻摇金黄

曾几何时，山明水秀的潼南  
到处是秃岭荒山  
千百年的斧头刀镰砍向绿生生的山峦  
潼南林业在1949年与共和国一同成长 披荆斩棘  
我们呼唤  
还我树绿花红的宜居之城  
创我绿野纵横的森林之城  
建我风光旖旎的滨江之城  
实现人与自然和谐共生的豪迈誓言

退耕还林、国土绿化、“两岸青山千里林带”  
让昔日秃岭荒山坡上一片片醉人的绿颜  
公司加农户，协会加载体；改革林权，折股联营  
创出一个个现代林业经营管理的新经验

420名林长，山就是自己的家，林就是自己的家人  
林业人走入潼南的山山岭岭、沟沟畔畔  
把汗水变成一粒粒绿色的种子  
把艰辛换成一面面葱茏的大山  
让辛劳长出一颗颗挺拔的大树  
让信念造就我涪陵两江四岸的

森林无边  
山青了，水秀了  
小鱼大鲵在嬉戏  
白鹤黑鹰在飞翔

如今，踏入新征程，迎接新挑战  
营造管护两手抓，既长绿又长钱  
十五五，为我们画上新起跑线  
这每一片绿叶都是我们的笑脸  
这每一棵小树都是我们的心愿  
挥挥手，告别昨天  
抬起头，奔向明天  
向着山清水秀的家园  
写下我们新的一轮  
海一样汹涌澎湃的绿色誓言  
那是一——  
青山万里，万里青山

## 民族团结知识科普 一起来学习

我国是统一的多民族国家，国家的统一，人民的团结，是新中国事业取得胜利的保证，团结奋斗的价值理念深深融入并深刻影响着中国人的精神世界和日常行为。新征程上，要以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚定不移走中国特色解决民族问题的正确道路，坚持和完善民族区域自治制度，加强和改进党的民族工作，全面推进民族团结进步事业。

### 一、民族团结进步事业方向

全面贯彻党的民族政策，深化民族团结进步教育，铸牢中华民族共同体意识，加强各民族交往交流交融，促进各民族像石榴籽一样紧

紧抱在一起，共同团结奋斗、共同繁荣发展。

### 二、八个坚持

中国特色解决民族问题正确道路的内涵是“八个坚持”：

(1)坚持中国共产党的领导；这是中国特色解决民族问题正确道路最本质的特征，也是做好民族工作的根本保证，必须坚定不移地把党的政治领导、思想领导、组织领导贯穿到民族工作的全过程和各方面，发挥好党统揽全局、协调各方的核心作用。

(2)坚持中国特色社会主义道路；这是民族工作必须牢牢把握的政治方向，必须增强政治

定力，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚定不移高举中国特色社会主义伟大旗帜，不断推动马克思主义民族理论中国化。

(3)坚持维护祖国统一；这是国家最高利益所在、各族人民根本利益所在，必须大力弘扬爱国主义精神，坚决反对一切民族分裂活动。

(4)坚持各民族一律平等；这是中华人民共和国立国的根本原则之一，必须确保各民族享受和履行平等的权利和义务，禁止对任何民族的歧视，坚决反对大汉族主义和狭隘民族主义。

(5)坚持和完善民族区域自治制度；民族区域自治是我国的一项基本政治制度，是党的民族政策的源头，坚持统一和自治相结合，民

族因素与区域因素相结合，做到依法行使自治权和贯彻执行党和国家方针政策相统一。

(6)坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展；这是民族工作的主题，必须把民族团结作为各族人民的生命线，必须把发展作为解决所有问题的关键，加快民族地区经济社会发展，逐步缩小地区发展差距，实现区域协调发展，最终实现全国各族人民共同富裕。

(7)坚持打牢中华民族共同体的思想基础；这是国家统一之基、民族团结之本、精神力量之魂，必须以社会主义核心价值观为引领，繁荣和发展各民族优秀传统文化，共筑各民族共有精神家园，不断增强中华民族共同体意识。

(8)坚持依法治国；这是党领导人民治理国家的基本方略，必须坚决维护宪法权威和法律尊严，提高运用法治思维和法治方式解决民族问题的能力，更好发挥法治的引领和规范作用。

三、我国民族政策的主要内容：(1)坚持民族平等；(2)维护民族团结；(3)实施民族区域自治；(4)发展少数民族地区经济文化事业；(5)大力培养少数民族干部；(6)尊重和发

展少数民族语言文字；(7)尊重少数民族风俗习惯；(8)尊重少数民族宗教信仰自由。维护民族关系，促进民族团结，是每一名中国人的光荣职责和神圣使命，每一个人都需自觉做民族团结进步事业的建设者、促进者。