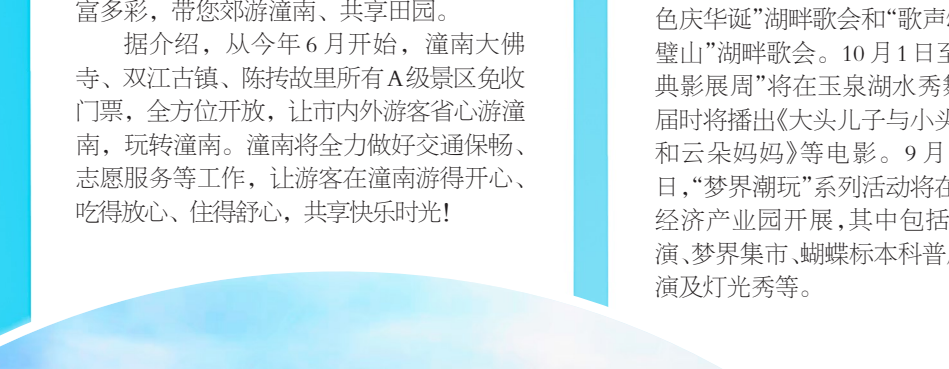
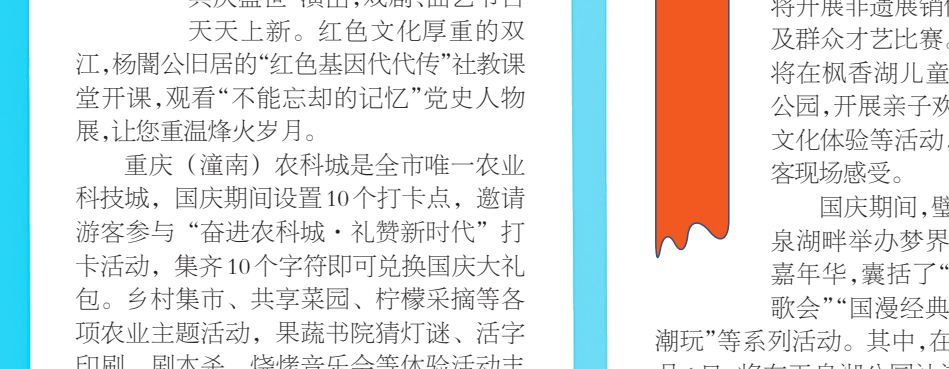
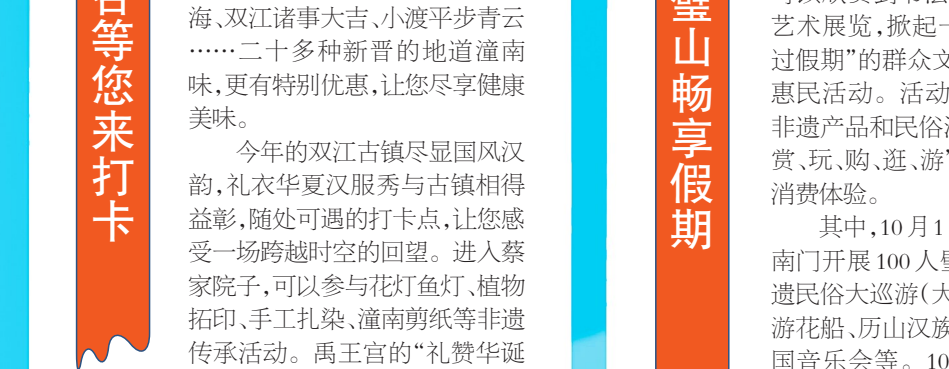


国庆畅游渝西八区 探寻巴渝文化之魂

秋风送爽，国庆假期如约而至。“看渝西”专程此次看国庆黄金周，带您提前打探渝西八区国庆期间的特色文旅活动，并诚邀玉湖四海的游客朋友们来渝西，共度一个无憾无虞的国庆假期！从古朴悠远的历史街道到繁华喧嚣的现代都市，从山川壮丽的自然风光到舌尖上的地道美味，渝西八区以其独特的魅力，等待着每一位旅者的探索与发现。让我们在国庆假期的悠閒时光里，一同漫步于江洋的古街小巷，聆听永川的茶山乡韵，品味大足的石刻艺术，感受潼南的田园诗境，领略荣昌的非遗之美，体验璧山的古镇风情，以及璧山公园的独具魅力……每一处都是故事，每一景皆为诗画。国庆假期，与您相约渝西，不见不散！



潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

潼南

文旅活动“High”不停 世界竞合等你来打卡

礼赞祖国，庆华诞！近日，记者从潼南区文化旅游委获悉，国庆期间，潼南将推出涪江竹筏赛、古镇国风秀、“新潼菜”夜宴、嗨玩生活节等10余项文旅活动，近郊游3大场景提供高质量的旅游体验，邀请区内外游客打卡世界竞合、畅游田园城市，度过精彩、欢乐的国庆假期。

10月1日，在涪江旅游度假区，200米竹筏竞赛将在涪江水域活力开启，邀您一起乘风破浪，赢取天街长桌宴、“金佛号”游船礼包，带着家人感受涪江旖旎风光。幸福花儿巷的向日葵也在秋日暖阳下迎风绽放，在花花世界里露营、烧烤，亲手做蔬菜咖啡、手工漆扇，让您心灵放松。夜晚的“新潼菜”夜宴也不容错过，赏莲花海甲天下、大佛推山倒海、双江喜事大吉、小渡平步青云……二十多种新晋的地道潼南味，更有特别优惠，让您尽享健康美味。

今年的双江古镇尽显国风韵味，礼赞华诞汉服秀与古镇相得益彰，随处可见的打卡点，让您感受一场跨越时空的回望。走进蔡家院子，可以参与花灯打糍、植物拓印、手工扎染、潼南剪纸等非遗传承活动。非遗“礼赞华诞共庆盛世”演出，戏曲、曲艺节目天天上新。红色文化厚重的双江，杨闇公故居的“红色基因代代传”社教课堂开课，观看“不能忘却的记忆”党史人物展，让您重温烽火岁月。

重庆（潼南）农业科技城是全市唯一农业科技城。国庆期间设置10个打卡点，邀请游客参与“奋进农业科技，礼赞新时代”大礼包活动，集齐10个字符即可兑换国庆大礼包。乡村集市、共享菜园、柠檬采摘等各项农业主题活动，果蔬书院猜灯谜、活字印刷、剧本杀、烧烤音乐会等体验活动丰富多彩，带您郊游潼南、共享田园。

据介绍，从今年6月开始，潼南大佛寺、双江古镇、陈抟故里所有A级景区免收门票，全方位开放，让市民游客省心潼南、玩转潼南。潼南将全力做好交通保障、志愿服务等工作，让游客在潼南游得开心、吃得放心、住得舒心，共享快乐时光！

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

璧山

非遗陪您乐游璧山畅享假期

国庆期间，璧山区文化旅游委、区服务业发展区管委会、区文化馆、区文旅公司等部门积极联动，依托旅游景区、重点商圈街区等，推出一系列主题活动和优惠活动，让市民及游客乐游璧山，感受美好生活！

10月1日至7日，璧山将举办“璧山区非遗文化展示暨惠民消费季”系列活动，不仅可以品尝非遗美食、体验非遗展销，还可以欣赏到书法、美术、摄影等艺术展览，掀起一场“非遗陪你过假期”的群众文化体验及文旅惠民活动。活动通过展现璧山非遗产品和民俗活动，打造“观、赏、玩、购、游”为一体的文化消费体验。

其中，10月1日，将在秀湖正南门开展100人璧山鼓表演、非遗民俗大巡游（大傩舞、舞草龙、游花船、历史民族火把）、歌唱祖国内地音乐会等。10月2日—7日，将开展非遗展销活动、音乐会以及“非遗文化”才艺大赛。同时，璧山区将在枫香湖儿童公园和古道博物馆，开展亲子欢乐跑古道越野文化体验等活动，欢迎市民和游客现场感受。

国庆期间，璧山区还将在玉泉湖畔举办梦界空间首届金秋嘉年华，囊括了“小城故事湖畔音乐会”“国漫经典影展周”“梦界潮玩”等系列主题。其中，在9月30日和10月6日，将在玉泉湖公园沙滩举办“湖光秋色庆华诞”湖畔音乐会和“歌声颂祖国，光影映璧山”湖畔音乐会。10月1日至7日，“国漫经典影展周”将在玉泉湖水秀舞台精彩上演，届时将播出《大头儿子与小头爸爸》《棉花糖和云朵妈妈》等电影。9月28日至10月7日，“梦界潮玩”系列活动将在梦界空间数字经济产业园开展，其中包括了吴桥鸟戏表演、梦界集市、蝴蝶标本科普展、非遗茶艺表演及灯光秀等。

璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

合川

文旅大餐精彩上新 特色活动火热登场

感受钓鱼城的历史文化、品味涑滩古镇的悠悠古韵、观赏三江之畔的璀璨灯火，体会先贤志士的人格魅力……今年国庆假期，合川将开展丰富多彩的文旅活动，让整个城市“活”起来，“醒”起来，“动”起来。文化底蕴深厚、山水风光旖旎的合川，恭迎八方宾客。

合川是一座文脉厚重的历史文化名城，名胜古迹众多，文化遗产丰富。作为合川最闪亮的名片，钓鱼城拥有国家级风景名胜景区、全国重点文物保护单位、国家考古遗址公园等特殊荣誉，也是中国保存最完好的古战场遗址之一。在钓鱼城，一场古韵悠长、趣味十足的愉快体验即将开启：赶集、射箭、投壶、汉服体验……10月1日、3日、4日，更有精彩的川剧表演，让您领略非遗文化的独特魅力。

领略鱼城风光，再赏雪域风情。国庆期间，“雪域瑰宝·西藏多彩非遗展”将在合川区美术馆举办，展品涵盖了藏族唐卡、藏文书法、藏香制作、藏医药等多个领域。活动还邀请了各级代表性传承人现场进行技艺展示和交流互动，让大家了解西藏文化的独特魅力，感受藏族同胞淳朴热情的精神风貌和坚韧不拔的民族精神。

“近年来，合川围绕‘城人’，深入挖掘丰富的历史人文资源，推进钓鱼城、卢作孚、陶行知等遗址遗址的活化利用，同时，充分利用山水生态、田园风光、传统村落、历史文化、民俗风情等资源，深度开发研学游、乡村游、生态游新业态，持续深化文旅产业融合，让文化更有活力、旅游更有魅力。”合川区文化旅游委相关负责人表示，除了钓鱼城、涑滩古镇、文峰老街、陶行知先生纪念馆等，合川还有更多值得游览的风景，等待游客前来打卡。

合川一日游路线：钓鱼城——文峰古街——合川区美术馆——东津沱公园——乘坐“钓鱼城”号游船游三江。
合川两日游路线：第一天游览钓鱼城——文峰古街——合川区美术馆——东津沱公园——乘坐“钓鱼城”号游船游三江。第二天游览涑滩古镇——二佛寺——下滩镇传统村落等景点。

永川

手拿精品攻略 畅玩国庆假期

国庆假期，选择前往山水之美、美丽永川，无疑是一场充满诱惑的探索与尽享美食的旅行。这份国庆游永川精品攻略，定能让您的永川之旅既充实又有趣。

…… 国庆游地推荐 ……

- **茶山竹海国家森林公园**
推荐理由：游山竹海景区可登高吸氧赏万顷竹海，静坐观景品清茶。在渝西最高峰薄刀岭可日出云海，在宝寺寺可听晨钟暮鼓。景区内国际定向越野基地（箭子山游乐园），有穿越竹林的“夏日雪橇”、惊险刺激的“彩虹滑道”等游乐项目，让您的旅程趣味无限。
- **乐和乐都**
推荐理由：乐和乐都是西部最大动物元素主题乐园。国庆假期，区文旅委联动乐和乐都推出我的中国“蜀”主题活动，主要有黑猩猩“瑜伽”与祖国同庆、大熊猫爱连生日、轮番精彩演艺、地球村欢乐夜集、无人机庆献礼等5项内容。
- **黄山中华梨村**
推荐理由：游全国休闲农业及乡村旅游示范点黄山梨村，可观中华梨村万亩梨园，寻访梨树之王，到58记忆园回味梨村往事，品农家豆花、梨香鸡等农家美食。
- **松溉古镇**
推荐理由：沿古镇青石板老街，可到临江茶馆听书，推古县衙寻永川文脉，到断运坊“旧址”忆抗战风云，体验熊氏杆秤等非遗手工技艺，赏青砖黛瓦古建筑，品九大碗传统美食。晚上看灯笼，逛江畔古镇，体验乡村慢时光的休闲自在。
- **石笋山**
推荐理由：石笋山景区寄情山水，登高攀崖，访弥陀寺，体验手工制茶，去农耕基地参与劳作耕种，住茶田中鸟巢半山民宿或云雾坪情山酒店，感受在茶园中、沐浴森林、草地的舒适与惬意。

…… 国庆旅游线路推荐 ……

- 线路一：“寻鹿永川韵味”二日游：松溉古镇——“三河汇碧”休闲度假区——水川博物馆——水川图书馆——神女湖。
- 线路二：“都市休闲”二日游：乐和乐都——凤凰湖——永川里·奥特莱斯——HMC·华茂中心。
- 线路三：“乡村慢时光”二日游：黄山中华梨村——梨院/桃花源民宿——十里飘香农业园。
- 线路四：“茶香绕心间”三日游：茶山竹海——石笋山——松溉古镇。

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

荣昌

多彩活动带您感受「千年荣昌」魅力

古风集市、国潮蹦迪、DIY手作……国庆假期将至，荣昌各大景区将举行以“千年荣昌·喜迎国庆”为主题的国庆系列活动，邀您感受“千年荣昌”的独特魅力。

在夏布小镇，置身于“梦回千年繁华市集”，您可以身着汉服，在古风集市逛街、打卡荣昌特色美食，参与全民民歌活动，观看变脸、杂技及唐风不倒翁等各类古风街头表演，随风打造的沉浸式古代“城市娱乐中心”，将带您进入一个奇妙的世界。您还可以前往在军电视艺术馆，观看自然美学·蝴蝶艺术展，馆内将陈列各类珍稀蝴蝶标本，并配备打卡装置，带您走进一个由蝴蝶编织的梦幻世界，感受大自然的奇幻美学。

此外，10月1日至3日19:15—21:15，夏布小镇将举行“国潮蹦迪”活动，邀请专业演绎团队打造电音现场，展现“DJ+电音+民乐”的跨界融合，更有现场歌曲抢答、数字炸弹、加字游戏等惊喜互动等您参与，活动还有精美礼品相送。

在万灵古镇，10月1日—10月3日，将举办“歌唱祖国”活动，主持人将在大荣桥周边随机移动，带领游客挥动国旗参与歌唱祖国，完整合唱一曲的游客可凭工作人员发放的丝带去游客接待中心领取小礼品。10月2日—10月4日，将举办“千年荣昌 盛世和音”活动，您将看到民族演员在牛坝码头大荣桥附近竹筏上奏奏歌曲。

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

铜梁

黄金周来铜梁 给您「超黄金」体验

国庆假期哪里去？“活力乡乡 美好铜梁”欢迎您。10月1日至5日，千年安居古城将举办火龙文化旅游节。作为文化旅游节的一大亮点，10月2日11:00—11:40，安居文庙祭孔大典将在安居古城文庙庄严举行。大典上，入场、启炉、祭祀……庄重肃穆的古礼带您穿越时空，与先祖对话，传承中华优秀传统文化。夜晚，安居古城将上演融合千年古城文化、龙舞非遗文化的“天安·火龙”非遗实景演出，让您享受一场独具地方特色的视听盛宴。活动期间，安居古城还将推出川剧变脸、民俗舞蹈、划旱船等民俗文化活动，让您体验古城的别样风情。

铜梁龙舞，被誉为“中华第一龙”，是国家首批非物质文化遗产。到龙乡铜梁，不领略铜梁龙舞的独特魅力将是一件憾事。铜梁精心打造了大型非遗山水实景剧《追梦·铜梁龙》，以舞台剧的形式，讲述一条小龙鱼坚守初心、克服重重困难，跃过龙门化龙的精神，演绎新时代中国人秉持的奋斗历程。剧中，大蛟龙、火龙、竞技龙、水云龙、荷花龙等群龙荟萃，让您沉浸式体验一场龙文化之旅。演出时间为10月1日—6日20:00—21:00，演出地点为玄天湖景区山水演艺中心。

巴岳山玄天湖景区山水演艺、生态优美。玄天湖环湖步道约10公里，温泉、水乐园错落其间，是运动健身、休闲度假的绝佳去处。

“勇敢的人先享受世界”，国庆假期，水上摩托艇在玄天湖湖岸震撼登场。您可以驾驶摩托艇来一场炫酷无比、酣畅淋漓、刺激难忘的探险之旅。参与该项目要求年龄为7岁(1.3米)-60岁，详情可拨打电话023-45616311咨询。

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

江津

有诗有远方 城市更美好

国庆将至，江津区围绕旅游市场需求，聚焦文化遗产、休闲度假、乡村田园、城市风光等产品业态，以四面山景区为主线，串联起中山古镇、鲁能美丽乡村、江津诗词书画院等景区景点，推出各具特色、丰富多彩的文化旅游活动。在江津，遇见“诗和远方”。

四面山景区是距离重庆中心城区最近的国家5A级旅游景区和度假区，有望乡台、土地岩、龙潭湖、洪海、珍珠湖等核心景区，128个景点，“奇山”“异水”“红石”“厚文”四大景观特色，成就了这处得天独厚的休闲旅游胜地——康养宜居四面山。这里有1314自驾爱情环线，1314爱情环线从中山游客中心出发，途经太和村、四面山石林、爱情天梯、四面山景区、四屏度假区、会龙庄，再回到中山游客中心，线路全长约131.4公里，沿途可领略大四面山秀美的自然风光和浓厚的人文故事。10月1日至5日期间，望乡台景区将每天开展2场非遗表演，表演内容包括开锣鼓、江滩子、耍狮、顶板凳、地游狮子、小武术、猴子爬杆、猴子翻杠子、高台狮子等，邀您近距离体验非遗的魅力与风采！

国庆在江津，还有一系列丰富多彩的展览，在满足人民精神文化生活新期待的同时，进一步弘扬中华优秀传统文化，涵养深沉的国情情怀，凝聚起继续前进的磅礴力量。莫荣臻元帅陈列馆开展的巴蜀记忆烽火情——革命人物开展图片展专题展览，将持续至10月10日，展览深刻阐释12位革命人物的廉洁品质，实现以物说廉、以史明廉；9月30日至12月31日期间，《奋进的力量——江津人的家国情怀》展览将在南京内学院旧址举行，展览主要展示了革命、抗战、抗美援朝三个时期12组江津革命事迹，以及17位江津杰出人才的卓越成就；9月24日至10月7日期间，江津民盟书画院在江津诗词书画院(江公亭旁)开展，展出江津区民盟盟员书画作品40余件。

和美乡村也是江津文化旅游活动的重要载体，国庆期间，还有鲁能美丽乡村、江津创丰田园农谷、江小白·金色农庄等景区景点推出一系列主题活动，邀您奔赴“诗和远方”。此外，10月1日至23日，江津将开展2024津秋消费季·焕新乐购季活动，推出音乐节、高校音乐人擂台、相声喜剧专场等一系列丰富活动邀您来参与！

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳

大足

游五山 醉山水 享国庆

国庆七天，去哪儿玩？石刻艺术瑰宝，龙水湖畔风光旖旎，巴岳山青翠，田园花果香……在大足，遇见最美风景，邂逅最好时光。

来大足旅游首选大足石刻。北教院、南大足、大足石刻是中国3A游戏《黑神话·悟空》的实景地之一。今年7月，南山、石篆山、石顶山、宝顶山、北山全部对外开放，“五山”首次同开，游客朋友可更加系统性游览，假期不妨跟着悟空一起来打卡！

“五山”分布在大足城区不同区域，自驾游是解锁“五山”的最佳方式。其中，宝顶山石刻景区是最佳起点，游客可进入大足石刻博物馆深入了解石窟历史，观看4K电影《大足石刻》沉浸式感受大足石刻的前世今生和精神内涵。

大足的山水，是另一张“文旅名片”。龙水湖库区“阔水城面积3300余亩，湖内有108座绿色小岛。如此景色湖光，骑上单车，在绿意间呼吸新鲜空气，十分惬意。今年，该景区还推出全长14.9公里环湖景观骑行道，并安排四季养生理念设计，对骑行爱好者十分友好，同时还可与友人泛舟湖上，偷得浮生半日闲。

潼南区融媒体中心记者 刘莉 付海霞 | 璧山区融媒体中心记者 曾清龙 | 荣昌区融媒体中心记者 郑光慧 | 合川区融媒体中心记者 刘鑫宇 王灿 | 铜梁区融媒体中心记者 谢凤 | 渝西都市报记者 钟梅 陈仕川 | 江津区融媒体中心记者 陈婷 | 大足区融媒体中心记者 余佳