



何娟

又是一年冰雪季。在冰雪资源大省吉林，长春冰雪新天地在第二十七届长春冰雪节开幕日当天入园人数超3万人次；抚松县长白山万达国际度假区日均接待量超4000人次；梅河口市五奎山雪世界历经一年升级改造，元旦前夕开园迎客……冰雪消费升温、冰雪产业火热，正是我国内需潜力持续释放的充分印证。习近平总书记深刻指出：“内需是中国经济发展的

基本动力，也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。”不久前举行的中央经济工作会议部署做好2024年经济工作的九项重点任务，其中一项重要内容就是“着力扩大国内需求”。加快培育完整内需体系，是畅通国民经济循环、增强国内大循环主体地位的重要基础，成为我们推动实现经济高质量发展的有力支撑。扩大内需是促进经济发展行之有效的重要战略。内需为主导、内部可循环，也是大国经济的重要特征。从开展消费促进月、(下转4版)

袁家军在重庆市机构改革动员部署会议上强调

奋力交出机构改革高分答卷 为现代化新重庆建设提供坚强保障

胡衡华主持 程丽华出席

据重庆日报客户端消息 近日，我市机构改革方案已经党中央、国务院批准。1月9日上午，重庆市机构改革动员部署会议召开，市委书记袁家军出席会议并讲话。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于深化党和国家机构改革的重要指示精神，全面落实党中央决策部署，统一思想、统一行动，加快构建符合中央要求、体现重庆特色和更好履行推动高质量发展、创造高品质生活、实现高效能治理的机构职能体系，为现代化新重庆建设提供坚强保障。

市委副书记、市长胡衡华主持，市政协党组书记程丽华，市委副书记李明清，市委常委、市级有关领导同志出席。

会议通报《重庆市机构改革方案》有关情况。

袁家军在讲话中指出，深化党和国家机构改革，是以习近平同志为核心的党中央着眼党和国家事业发展全局作出的重大部署。习近平总书记高度重视深化党和国家机构改革工作，作出一系列重要指示，为我们推动机构改革提供了根本遵循。全市上下要提高政治站位、强化政治担当，把深化机构改革作为推动习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署一贯到底的重大行动、作为现代化新重庆建设和推动高质量发展的重大保障、作为破解基层治理难题和群众反映突出问题的重大举措，以不折不扣落实机构改革的实际行动坚决拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

袁家军强调，要突出加强党的全面领导，构建系统完备、科学规范、运行高效的机构职能体系。积极

推进大部门制改革，增强行政运行管理系统性、整体性和协同性。优化调整区县和基层管理体制，破解基层管理中存在的难点问题。同步推动事业单位改革，精简规范和优化调整议事协调机构，构建从准入到退出全生命周期闭环管理体系。要以新理念新机制，探索构建超大城市治理新模式。聚焦推动城市治理模式创新、治理方式重塑、治理体系重构，突出综合集成，强化多跨协同，提升城市微观治理“一体化”水平，全方位提升超大城市发展、服务和治理能力。扎实推进“大综合一体化”行政执法体制改革，加快构建行政执法新格局。

袁家军指出，要以严的纪律、严的要求，确保机构改革各项目标任

务落实落地。健全完善责任体系，强化市委统筹领导，强化机构编制部门主体责任、涉改部门主体责任、各区县委属地责任，确保改革有序推进、压茬推进。健全完善统筹推进机制，抓好市和区县机构改革统筹，做好转隶组建和工作衔接，扎实推动“三定”工作。健全完善资源优化配置体系，精减人员编制、规范部门领导职数，数字赋能加强机构职能运行管理。各级党员干部要讲政治、顾大局、守规矩，自觉服从组织安排，积极支持改革，营造纪律严明、风清气正的改革氛围，确保机构改革平稳有序、交出高分答卷。

会议以视频形式召开。市级各部门负责人等在主会场参会。各区县、两江新区、重庆高新区、万盛经开区设分会场。

今年1月1日起，重庆市职工医保门诊共济保障改革正式施行。此次改革的核心，是通过调整个人账户基金结构，建立普通门诊统筹报销制度。简单来说，就是将普通门诊的医疗费用也纳入了医保统筹基金的报销范围。

重庆市职工医保门诊共济保障改革，是“共”民心更是“济”民意，深化了职工基本医疗保险的“共济”意义和“兜底”作用。除了合理调整了个人账户计入结构，增加了普通门诊统筹报销制度外，此次改革还将统筹基金支付延伸到符合条件的定点零售药店，扩大了个人账户使用范围，实现了家庭成员之间的共济，扩大了门诊保障病种……由此，不仅减轻了职工门诊医疗费用的负担，提高了职工门诊保障待遇水平，更进一步减轻了多病患者、大病重病患者、门诊慢特病患者等在门诊就医的个人支付医疗费用负担，凸显了医疗保险的共济意义，兜住、兜牢了医疗负担较重的职工群体门诊就医“底线”。

重庆市职工医保门诊共济保障改革有效地发挥了政府职能，将民生医保问题放在心上。但要让政策实施“掷地有声”，也需做好宣传培训、答疑解惑，才能让政策改革的“出发点”，变成社会稳定的“落脚点”。

做好线上线下全方位政策宣传解读。可通过多平台的官方账号和接收率较高的手机短信等发布改革政策，亦可通过集中宣讲培训会、政策解读口袋书、医疗机构LED大屏投影、展板摆放、窗口咨询等方式开展政策宣传培训。另一方面，在注重政策解读精准性的同时，也需注重解读语言的通俗性，尽量做到简练精确、通俗易懂。

扎实推进经办服务工作。一方面要增加职工医保门诊统筹定点医疗机构数量、增加职工医保门诊慢性病特殊疾病保障病种、完善日间手术医保报销政策、推行电子处方流转等，不断扩大门诊统筹服务的定点医药机构范围，方便更多参保人员。另一方面要做好服务督查，可持续派出工作队伍全流程、穿透式体验就医购药流程，及时获取改革落地的情况反馈，及时解决存在的问题。

“利民之事，丝发必兴”。只要不断把群众的期盼点变成医保改革的着力点，人们的获得感、幸福感、安全感也会不断增强。

让门诊共济保障政策更有保障

丁怡然

选购年饰迎新春

本报讯(全媒体记者 彭春 刘文静) 随着新春佳节的脚步临近，“备年货”也被市民们提上了日程。置办年货是我们过春节的一个传统习俗，在物质丰富的今天，采购年货已成为一种温暖的仪式感。

1月9日，记者在金海洋批发市场看到，各种龙年主题的福字、春联、吉祥物、红灯笼、中国结等春节装饰品都摆放在了醒目位置，琳琅满目的饰品让人应接不暇。红红火火的商品吸引了不少市民前来精心挑选购买，采购场面十分热闹，浓浓的“年味”扑面而来，让潼城洋溢着欢乐喜庆的氛围。



“一镇一宴”唤起潼南人民舌尖乡愁

本报讯(全媒体记者 刘文静) 民以食为天，传统美食文化深深植根于人们的生活之中。然而，世间美食千千万，最是家乡滋味长，无论何时何地，家乡的美食总能透过味蕾将埋藏在心底的思念再次点燃，让人与之重逢便热泪盈眶。同时，越来越多的人为了美食奔赴一座城，美食旅游逐渐成为文旅消费的新动力。

为进一步激发市场消费活力，持续打造“郊游潼南”新地标，充分挖掘展现潼南特色美食，去年9月以

来，潼南在全区启动探寻潼城“一镇一宴”活动，在23个镇街挖掘一桌特色宴或特色菜，把潼南地道美食推介给市民游客，共同奔赴一场舌尖上的“食”光盛宴。

活动在全媒体平台开设“一镇一宴”专题专栏，抽调精干力量，成立美食专题报道组，制作渝西首档大型美食探寻栏目，通过美食推荐官出境，探寻本地美食，推出高质量美食短视频，在全平台陆续刊发。

乡村升起的袅袅炊烟，乡宴里的热闹场景，乡厨们忙碌的身影

……视频画面精美，感情细腻，将每道美味从食材的选取、烹饪的手法以及背后蕴含的文化情怀等全方位展现给观众，通过美食讲述古今，连接内外，勾起了无数人的味蕾和乡愁记忆。

“再次听到从吃奶时就听到的豆腐干吆喝声，好怀念。”“这道菜是我学生时代最好的记忆，太棒啦！”“我老家就是潼南的，看到家乡的美食美景好开心，点赞。”“我愿意为了豆腐宴去一趟潼南，好诱人，一定要尝一下！”……自“一镇一宴”播出以

来，每期视频都收获了众多网友的留言和点赞，好评如潮。

目前，桂林街道蔬菜宴、龙形镇檬子豆腐、柏梓柠檬宴等9期美食视频已走入大众视野，每一期均成为“爆款”，累计观看量达到1000万+。其中，“勒是新潼南”微信视频号第一期播出的上和镇姜爆鸭、秦豆干、双椒鱼头等美食，就收获了10万+转发。重庆日报也整版关注潼南，刊发探寻潼南“一镇一宴”，向广大群众传播潼南美食文化、分享潼南美食故事。

区人大常委会主任会议 第35次会议召开

本报讯(全媒体记者 彭春 刘文静) 日前，区第十八届人大常委会主任会议第35次会议召开。区人大常委会主任周德勋主持会议。

会议研究了2023年度人大工作考核办法、区第十八届人大四次会议筹备工作；审定了重庆市潼南区人大常委会关于上下联动开展《重庆市养犬管理条例》执法检查的方案。

在潼区人大常委会副主任周鸿、陈默、王超尤，区人大各专委会及其办公室、区人大常委会各委办主任、副主任、调研员参加或列席会议。

导读

2版

院坝恳谈话民生 架起群众“连心桥”

3版

旭日东升： “五变”打造“城市秘境”



▲ 群众表达自己的新年期盼。

▶ 院坝恳谈会现场。



区人大常委会召开《重庆市养犬管理条例》执法检查动员部署会

本报讯(全媒体记者 彭春 刘文静)近日,区人大常委会召开《重庆市养犬管理条例》执法检查动员部署会,进一步统一思想、提高认识、明确责任,确保执法检查取得实效。

会上,区人大常委会党组副书记、副主任周鸿作执法检查动员讲话,区人民政府副区长包庆作表态发言。根据会议部署,即日起,区人大常委会将在全区范围内开展《重庆市养犬管理条例》执法检查,聚焦区内犬只伤人、犬吠扰民、携犬户外不系绳等不规范饲养行为,在犬只免疫登记、流浪犬只捕捉收容、养犬管理信息系统建设运行等方面深入开展执法检查,督促各级政府及相关部门依法履职、积极作为,进一步提升相关法律法规宣传教育质效,有效遏制犬只伤人等突出问题,加快推动形成依法养犬、文明养犬的社会氛围。

会议强调,要提高政治站位,深刻认识本次执法检查的重要性和紧迫性,以条例的 implementation 和执法检查为契机,有效提升全区养犬管理工作的法治化和精细化水平,不断规范市民养犬行为,更好维护公共秩序,有效保障群众安全。要明确目标任务,高质量完成执法检查各项工作,切实推动养犬管理条例全面有效实施。要强化统筹协调,高标准开展执法检查,高质量形成执法检查报告,高要求推动执法检查成果转化,以本次执法检查为契机,助力我区养犬管理工作迈上新台阶。

院坝恳谈话民生 架起群众“连心桥”

本报讯(全媒体记者 徐利 陈俊霖)为进一步了解民情民意,切实解决村民关心问题。近日,塘坝镇天印村开展“聆听新期待 携手大发展”院坝恳谈,区委常委、统战部部长刘春英、镇、村相关负责人、群众代表50余人参加。

“我们这里还有好多水泥路没有通到家门口哟!”

“小娃娃上幼儿园要走很远的路,很不方便。”

“我们这边可以安装路灯吗?”

……

院坝现场,领导、干部、群众围坐一起学政策、唠家常、提建议,同

时围绕医疗条件、当地产业发展、幼儿教育资源、人居环境提升、道路交通、闲置房屋利用等方面有困难、话发展。通过“面对面”的“零距离”接触,进一步增进了干群相互了解、促进了各方沟通,为镇村重点工作的开展奠定坚实的群众基础。广大村民们也畅所欲言,发表自己的意见和看法,现场气氛直奔主题、轻松活跃,“院坝会”成为了村民的“问策会”。现场有倾听、有交流,村民们听得认真,问得直接,干部们讲得仔细,答得自如,有效提升了广大群众对新时代潼南经济社会发展的知晓度、满意度,自觉投身到全区经济社会

会发展中来。

“我觉得这个院坝会办得很好,大家能把平时遇到的实际问题提出来交流,寻找解决办法。在新的一年里,希望通过我们的努力,让我们村的水产和中药材等产业能够发展得更好,同时通过农旅融合的方式,吸引更多的游客,来我们村观光旅游,从而带动更多群众增收致富。”天印村综合专干王映说道。

群众的事情群众说了算,大家的事情大家商量着来。院坝会上,

村民们诉说自己的难事,工作人员根据问题,现场给予答复;不能当场解决的,明确专人限期办理,切实做到了事事有回应、件件有着落。

院坝会不仅是民意自下而上上传达的“桥梁”,更是问题自上而下解决的“助推器”,通过院坝会帮助群众解决道路交通、产业发展、民生保障、环境问题等方面的困难,聚拢一群辖区人,找出一批重难点、解决一拦子民生事,以实际行动提升居民们的获得感、幸福感。



农工党潼南区委会调研 区中医院中医药文化建设工作

本报讯(全媒体记者 马艾)1月7日,农工党潼南区委会组织党员前往区中医院进行中医药文化建设工作情况调研,实地感受我区近年来在中医院领域的发展变化。农工党潼南区主委、副区长刘玉梅参加。

大家跟随解说员的脚步,实地参观了区中医院市级中医药文化宣传教育基地(中医文化展览馆)、“岐黄之美 医心为您”党建文化展厅等,详细了解了区中医院近年来在中医药文化建设工作中的成果等情况。

大家纷纷表示,潼南中医药文化代代有传承,近年来以区中医院为龙头引领的中医药事业发展迅速。希望区中医院持之以恒,将优秀的中医思想、精湛的医学水平、醇厚的中医文化继承延续下去,惠及社会。持续提高急危重症患者中医药救治的标准化、规范化水平,进一步发挥中医药在公共卫生应急处置中的作用,提升中医药服务保障能力,推动我区中医药事业传承创新发展。



在群众家中交流谈心。

访民情 听民意 汇民智 区委编办扎实开展走访活动

本报讯(全媒体记者 丁怡然 通讯员 曹婷)为持续做好联系服务群众工作,访民情、听民意、解民忧,不断增强人民群众的获得感和幸福感,近日,区委编办全体党员干部前往小渡镇黄坪村,深入群众家中慰问并了解社情民意,充分了解群众“急难愁盼”问题,虚心听取意见建议,深刻掌握群众所盼所求,真正走出百姓“幸福感”。

直奔问题去,问需于民,问计于民,才能让群众真正受益,才能获得

群众的认可和需要。与群众交流,倾听真心话,掌握烦心事,才能成为群众的“知心人”。每到一户,区委编办党员干部一行详细询问群众的身体、家庭等情况,了解他们生活中的困难,送上慰问品,并鼓励他们及时反映困难,积极为家乡发展和政府工作建言献策。

“我们将进一步深化干部走访,访出干群好关系,在思想上尊重群众,在感情上贴近群众,在行动上深入群众。”区委编办相关负责人表示。

学思想 强党性 重实践 建新功

促实干 晒实绩 求实效

卧佛镇 办好群众民生“小事” “烟火气”里见真情

本报讯(全媒体记者 张峻豪)第二批主题教育启动以来,卧佛镇着重把“解决问题”与“办好实事”结合起来,聚焦群众反映强烈的“急难愁盼”问题,着力办好一批提升人民获得感、幸福感的实事,推动主题教育走深走实。

受“7.28”洪灾影响,卧佛场镇的几所公共卫生间分别受到不同程度的损坏,严重影响老百姓正常的生活秩序及场镇市容市貌。为能恢复老百姓正常的生活秩序,卧佛镇对4所公共卫生间实现提档升级;目前2所已经完工,另外2所也正在紧张建设中。

走进位于卧佛镇智慧体育公园内的公厕,记者发现厕所内安上了自动冲水箱、卫生便池、换气扇,地面和墙上全都铺上了亮堂堂的瓷砖,干净卫生无异味,再也没了传统

土厕所的影子。

“瞧,水一冲,一点异味都没有。”提起干净整洁的厕所,居民刘女士深有感触。周围居民们也随之一言,我一语地说起了厕改带来的变化。过去,场镇公厕普遍存在脏臭现象,有些不自觉的人,上完厕所不冲洗,熏得一身臭气不说,如今基本改成了卫生厕所,既方便又干净,场镇面貌也焕然一新了。”

据了解,卧佛镇为给广大居民营造一个文明、干净、舒适的人厕环境,卧佛镇党委政府进行现场勘察,制定方案,核定预算,加速施工。在充分利用原有设施的基础上,重新铺设墙砖、地砖、吊顶,安装门窗、水箱、蹲便器、水电等。同时安排保洁人员负责公厕的清扫、保洁和管理工作,确保公厕环境整洁卫生,随时为前来如厕的群众提供干净整洁的环境。



焕然一新的公共卫生间。

为切实将厕改工作落到实处,卧佛镇牢固树立“小厕所,大民生”工作理念,对场镇所有公厕进行了提档升级,实现粪污无害化处理和资源化利用,努力补齐影响居民生

活质量的短板,让场镇环境卫生死角集体变亮、变净,过去小厕所这宗困扰群众的烦心事迎刃而解,极大方便了市民,也给周边环境带来了改善,进一步提升居民的幸福感受。

牵好“文明绳” 养犬“不掉链”

刘文静

2023年10月,四川成都崇州一小区的大型犬撕咬幼童事件引发社会热议,也激起了全社会对不文明养犬行为的怒火,部分地区开始实施“不拴狗绳一律捕捉”的行动。恶犬伤人的公共安全话题开始扭转,社会舆论向两极分化,这一系列事件着实促人反思:狗患背后终究是人祸,部分犬只之所以成为安全隐患,其实都是因为“铲屎官”疏于管教或弃养导致。治理养犬不文明乱象,关键在人。

养犬人应做到自觉遵守法律法规。要想让每一条狗都有一根牵引绳,关键是要让所有养犬人心里有一根约束的“法律准绳”。2023年6月1日,我市新出台的《重庆市养犬管理条例》正式实施,该条例对犬只免疫和登记、养犬行为、犬只经营以及法律责任等方面进行规范,标志着重庆养犬管理工作走上更加规范的法治化轨道。只有让法律长牙,才能将养犬行为日常化管理落到实处。目前,我区正在全区范围内开展执法检查,严格整治不依法、不文明养犬行为,形成高压态势,产生震慑效果,切实增强养犬市民法律意识和自我约束意识。

养犬人应做到自觉承担管教责任。许多养犬人将犬只当作自己的“孩子”,对其付出全部的爱,却忽视了科学管教的重要性,认为狗狗只要保持自己的天性即可,但是一味的溺爱,只会让它们越来越嚣张。养犬人应对犬只随意吠叫、霸道自私等行为进行科学引导,以奖罚结合的方式,让犬只知道对错,并定期带犬只到宠物医院、畜牧站等具备兽医资格的机构,接种狂犬病疫苗,不为他人生活带去不便。

养犬应学会换位思考。遛狗不拴绳、宠物随地便溺不清扫、犬吠扰民不制止……这些行为背后折射出来的是部分养犬人缺乏换位思考的意识。己所不欲勿施于人,要做到将心比心,增强自律意识,强化自律行为,规范养犬行为,做文明、自律、尽责的养犬人,让“遛狗必须拴绳,拴绳才能遛狗”像“喝酒不开车,开车不喝酒”一样深入人心,才能化解大众对养犬人士的偏见与矛盾。文明养犬,从你我做起!让我们共同努力,营造美丽整洁和谐的城市环境。





美丽庭院效果图。

道路建设。

高标准农田整治。

汽车行驶在乡村公路上。

『五变』打造『城市秘境』

旭日东升：

全媒体记者 李川 马艾

思路变出路

“旭日东升”项目作为梓潼街道农文旅融合重要项目，包括李台村、祈佛社区、罗家村以及青岩村部分区域，“旭日东升农旅综合体”规划面积18.32平方公里，总投资约13.2亿元。项目按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的乡村振兴总要求，以现代高效农业为基础，以农旅融合为价值，以基础设施建设为支撑，围绕“沿湖康养、千亩田园、松林民宿”三大板块，打造城市“秘境”。

“思路决定出路，思路落实是决定出路的重要保证。”梓潼街道相关负责人表示，只有思路活起来，这样才会找到更贴切的发展道路。在“旭日东升”项目建设中，街道始终坚持党建引领，制定了项目建设推进方案，将“巴蜀美丽庭院”建设、公路道路改扩建、高标准农田整治、民宿和农家乐打造等具体事项分工到人，共同推进。

李台村位于梓潼街道的东南方向，交通便利，位置优越，平均海拔200多米，年均气温17℃，距离潼南城区约8公里，是“旭日东升”项目的核心区域，正在加快建设。中“加快与相关部门对接，完成村庄规划；村产业服务中心尽快开工建设，争取年底完成主体建设；开办3家农家乐、2家民宿、3个工作室；与老百姓签订共享协议，打造一块地、一口塘、一棵树、一头猪、一坛酒……”在村党支部书记陈福圣的笔记本上，列着一件件在“旭日东升”项目建设中需尽快完成的工作。

“这是我们村发展的机遇，将配合好街道党工委、办事处积极开展项目建设的各项工作，继续加大对上争取，发展壮大村集体经济。”陈福圣表示，在发展过程中将坚持“以人民为中心”的发展思想，尊重老百姓首创精神，激发大家创造活力。

窄路变宽路

“这条路是我们进村出村的主路之一，现在这条路拓宽了，路面也平整了，我们出行更方便了，感谢村‘两委’做的实实在在的好事。”李台村村民吴大爷说。

要致富先修路。吴大爷口中所指的道路正是“旭日东升”农文旅融合交通基础设施建设中“潼南——东升茶山”公路改扩建项目。该项目总投资1100多万元，已于2022年底完工。

近年来，李台村继续加大对上争取力度，聚焦村民最关心、最期盼、最急需解决的“出行难”问题，早谋划、早申报、早实施，对村内人流量大、但路面较窄且未硬化的道路进行了拓宽改造，进一步改善了村民的出行条件。

“截至目前，已经完工了鹤雀窝——松林坡3.3公里道路改扩建项目，另外一段东升茶山——接龙寨3.3公里公路改扩建项目，也已完成2.5公里道路铺设。”李台村干部郑开波说到，为确保工程顺利扎实推进，村上积极对接施工单位，加强沟通协调，科学确定施工方案和进度计划，强化一线督促，配合做好相关工作，及时处置施工过程中遇到的各项矛盾和问题，在保证施工安全的前提下，抢时间、抓进度、保质量，全力推进拓宽工程。在改造提升过程中，还同步实施了道路亮化工程，极大地方便了群众出行。

据悉，在“旭日东升”项目中，还将进行青岩——罗家——李台——祈佛农文旅环线开发，建设产业大道——涪江边——李台溪7米宽的柏油路。

对于当地的老百姓来说，通村道路的拓宽，是他们发展产业的筹码和底气，拓展了乡村发展的“新天地”。

看着村道宽敞、畅达，村民对乡村振兴战略实施满是憧憬。未来，产业+旅游必将给李台村带来旺盛的人气、财气。

农田变良田

隆冬时节，很多地方落叶落枝黄、土冻霜白，但在李台村240亩集体经济高标准农田里，榨菜迎风挺立，满目是绿翠的美景。

“今年一季度，村里已经建好了2200多亩的高标准农田，配套建设有5个共计1000方的蓄水池，新增耕地93亩，新增高效智能灌溉面积1788亩。高标准农田建设后，小田变大田，能有效增加群众的收入。”陈福圣说。

为推进农业基础设施建设，改善农业生产条件，在高标准农田建设中，李台村注重田、土、水、路、林等综合配套，加大投资新建产业道路12公里，其中道路硬化5.1公里，打通农机“最后一公里”，使主要农作物耕种收综合机械化水平提高到85%以上。

通过整治，李台村真正实现田网、渠网、路网“三网”配套，达到“田成方、土成形、渠成网、路相通、沟相连”的高标准农田建设标准，让农田变良田。

“以前地块不但小而且分散，道路坑洼，大型农机没法下地，经过高标准农田提标改造，路宽了、渠通了、地块又大又平，以后大型机械来去自如，规模化种植肯定轻松！”村民们欣喜地表示。

为进一步做好“土地”的文章，该村继续推进耕地增产改造，有序推进土地经营权流转、集中、规模经营，不断提升耕地质量以及耕地综合产能，成功引进了重庆王邦生态农业发展有限公司流转土地1285亩，打造出优质有机粮油基地，带动村集体经济增收、村民致富。

此外，村里还以村集体名义流转部分村民的土地，打造共享农庄，发展起了共享经济。据介绍，该村共享农庄已经确定共享方，完成蔬菜种植、共享、水肥一体化、“喜蛛部落”初具雏形，预计2024年3月完成展示大厅建设，正式运营，届时又将是村里发展乡村旅游的一大亮点。

青山变金山

绿水青山就是金山银山。梓潼街道李台村有丰富的森林资源，走进村子，满目青山，绿意盎然，其中接龙寨中青杠林和松林面积达3000余亩。每年6月，进入晴雨交替频繁的时节，接龙寨青杠林中盛产野生的莽巴菌，山八菇等具有潼南特色的菌类开始成熟，吸引大批城市居民前往采摘。

东升茶厂位于李台村茶树湾，2000年左右，由村民出资成立潼南茶叶有限公司，在藏粮湖附近流转土地500余亩打造东升茶山，发展茶叶生产加工及农业观光旅游。但因经营不善，于2017年宣布倒闭。在旭日东升项目中，发展陷入困境的东升茶山焕发出新的容光。

修建于上个世纪60年代的藏粮湖，湖深30米，水域面积达300余亩，蓄水162.63万立方米，占据19湾15坡，水域宽阔，湖岸四周植被葱郁密闭，空气十分清新，即将再次变成游玩观赏的好地方。

延绵群山披绿衣，生态美景入画来。李台村如诗如画的绿美景色，还得益于全村上下齐心协力常态化开展“村庄清洁行动”，积极推进“五清理一活动”专项行动，在每月30日开展全村大扫除，农户们自行清理房前屋后的白色垃圾、废弃物品、柴草等。组建志愿者服务队伍帮助老弱病残和缺劳力的群众开展大扫除。现村内总体干净、整洁、有序，村容村貌明显提升。

随着生态越来越好，村里的农家乐、民宿也应运而生，乡村振兴美好图景随处可见。

“一字之变，变出不一样的发展。在‘旭日东升’项目中，我们围绕‘沿湖康养、千亩田园、松林民宿’三大板块，大力发展旅游业，项目建成后将成为我区的城市谧境，绿色生态康养基地、乡村旅游休闲基地、精品民宿研学基地。”梓潼街道相关负责人表示。

民房变客房

在李台村邓家院子，一大清早村民们就忙开了。不少农房外墙搭着施工作业脚手架，有的农房已“穿上新衣”，白墙黛瓦，简洁实用。

据了解，村民们忙碌修葺的正是旭日东升“巴蜀美丽庭院示范片”项目，该项目总投资800万元，将对农房品质、庭院颜值、村落价值等进行整治提升，计划完成80户农房的整治提升。

“邓家院子是我们村打造的一个重点精品民宿、餐饮基地，盘活了该村多栋农房，在民宿建设过程中，对农房进行了提升改造，并修建了栈道和步道等，成为李台村特色乡村旅游线路的一部分。”李台村党支部书记周勇说道，此外，结合全区“一镇一宴”，李台村创新推出“李台十二味”，打造“土特宴”。

将闲置的农房改造成具有特色的民宿，为游客提供住宿服务。这不仅可以提高农民的收入，还能让游客更深入地体验乡村生活。

据介绍，邓家院子包含了11栋民房，厨房、餐厅一应俱全，轻时光、慢生活、农耕文明等老物件点缀小院内外。这些老物件记载着生生不息的岁稔年丰，充盈着烟火百态的民风民俗，让游客感受一代代中国农民的智慧 and 艰辛。

村里集体经济发展的民宿、农家乐即将开业。村民说，这两天村里格外热闹，有很多游客开始前来打探，大家都被我们的民宿深深吸引了。

“从微信朋友圈看到李台村的发展越来越漂亮，今天正好有空，趁着天气好，就和家人一起来游玩了。”12月18日，来自重庆主城区的游客刘先生正忙着给家人拍照，他已预订了村里的民宿，打算正式开业后，再来好好玩几天，顺便住上几晚。

民宿正成为村民打开致富大门的金钥匙。农房变客房、田园变乐园、资源变资产，李台村美丽乡村建设正不断催生出“美丽经济”。



建设中的巴蜀美丽庭院。

着力扩大国内需求

(上接1版)金秋购物节等活动,到扎实推进绿色智能家电下乡,从培育国际消费中心城市到有序推进“十四五”规划102项重大工程,2023年以来,我国坚定实施扩大内需战略,把恢复和扩大消费摆在优先位置,制定出台促进民间投资的政策措施,一系列促消费、稳投资举措显著发力。充分发挥消费的基础作用和投资的关键作用,加快释放内需潜力,推动了经济总体回升向好,增强了国内大循环的内生动力和可靠性。中国经济在风浪中强健了体魄、壮实了筋骨。

扩大内需不是稳增长的一时之策,而是充分发挥超大规模市场优势的主动选择。一段时间以来,世界经济复苏乏力,全球贸易增长下滑,不少国家面临外需低迷、内需不振的难题。这一背景下,2023年前三季度,内需对我国经济增长的贡献率提升到113%,有效对冲了外需收缩的压力。我国中等收入群体持续扩大,居民衣食住行和精神文化需求潜力大;新型城镇化发展空间较大,开辟产业新领域新赛道前景好,扩大内需有着有利条件。顺应消费升级趋势,在增强消费能力、改善消费条件、创新消费场景上做文章,不仅让更多人能消费、敢消费、愿消费,还能进一步强化有效投资的民生“补短板”、产业“促升级”作用,不断夯实内需增长的动力基础。

今天的投资,就是明天的供给,换来的是明天的消费。着力扩大国内需求,要形成消费和投资相互促进的良性循环,统筹好扩大内需和优化供给。比如,继宣布延续和优化新能源汽车车辆购置税减免政策后,相关部门为引导技术进步和节能消费,又调整了减免车辆购置税新能源汽车产品技术要求。这既有利于稳定和扩大新能源汽车消费,也将催生相关领域新技术、新模式的投资需求。引导资金更多投向供需共同受益的领域,必须强化政策统筹,确保宏观政策同向发力、形成合力,加快建设全国统一大市场,形成更高层次的供需动态平衡。

内需市场一头连着经济发展,一头连着社会民生,是经济发展的主要依托。要看到,我国正处于新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化快速发展阶段,拥有超大规模市场,具有高储蓄率的特征,内需市场空间广阔、潜力巨大。用好有利条件、挖掘内需富矿,让国内市场强起来、国内循环畅起来,我们就能够巩固和增强经济回升向好态势,推动经济大船沿着高质量发展航道稳健前行。



刘芯妍分享妇女儿童权益保护法律知识。

“好人在身边”微访谈
让群众聆听身边感动

本报讯(全媒体记者 邓瑜欣 唐菡涵)典型就是旗帜,榜样就是力量。近日,区委宣传部、区文明办主办的“好人在身边”微访谈活动在桂林街道东风社区举行。活动以微访谈的形式分别讲述了2023年第二季度敬业奉献“重庆好人”刘芯妍、第三季度见义勇为“重庆好人”廖小辉的感人故事。

聆听好人故事,感受向善力量。访谈中,刘芯妍和廖小辉与观众分享了众多感人瞬间。朴实的讲述和真挚的情感,让在场的观众们深受感动,每每说到动情处,现场就会响起热烈的掌声。

作为一名法官,刘芯妍致力推动家事审判和妇女儿童维权工作。她将侠骨柔情融于威严的法律,用坚定的信念捍卫法律尊严,妥善审结了665件家事案件,无一错案。她发出重庆市首份一站式人身安全保护令,



廖小辉分享自己救人时的感受。

并积极推广,保护妇女儿童远离家暴侵害,用“有意思”的语言为孩子们普及法律知识,因此又被亲切称为“法官妈妈”。

廖小辉是桂林街道东风社区综治专干,也是一名退役军人。2023年6月17日,廖小辉在双江镇木井村,发现一辆白色汽车翻进鱼塘,一对母女被困在车里。此时,驾驶室的中年女性已经昏迷,见此危急情形,廖小辉毫不犹豫跳入水里,多次尝试,与死神赛跑,反复潜入水中,最终将母女两人救出,挽救了一家人的幸福。

2023年以来,区委宣传部、区文明办深入开展“德润潼城 身边好人”文明创建活动,常态化组织国家级、市级、区级各类先进典型走进社区、走进院坝开展区、镇、村三级“好人在身边”微访谈活动30余场,带动培育“重庆好人”、区级道德模范、区级文明家庭和各类最美人物等先进典型300余名,发挥先进典型的示范引领作用,带动形成了崇德向善、文明守礼的浓厚氛围。

开栏的话

无影灯下夙夜忘食,他们医者仁心,延续生命的长度;柳叶刀尖妙手回春,他们医术精湛,拓展领域的宽度。为深入贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于卫生与健康的重要论述,提升群众就医满意度,推进“健康潼南”行动走深走实,即日起,潼南报推出“名医在线”专栏,刊发我区某一领域或专科有一定特长、深受群众认可、医德医风良好的医务工作者,对常见病症的防治指导,以供群众日常养生就医时参考,最大限度满足群众在寻医问药、防治知识、医养康养以及康复护理等方面的服务需求,让名医变得触手可及,助力广大市民在“家门口”就能享受高品质医疗服务。



防治胃结石 专家来指点



潼南区中医院脾胃病科主任 副主任医师 张强

从事脾胃肝病工作20余年,擅长胃溃疡,幽门螺旋杆菌,胃食管反流,炎症性肠病、胰腺炎等常见脾胃病及慢性肝病的诊疗,熟练掌握胃肠镜检查及治疗。主持完成市区级科研项目各一项,撰写并发表国家级、省部级医学论文20余篇。

胃结石是人体胃部异常矿化所致的一种以钙盐或脂类聚集成形而引起的疾病。大多由于食入的某种动植物成分、毛发或某些矿物质在胃内不被消化,凝结成块而形成,常见者多为柿子、黑枣、山楂等物。一旦确诊胃结石,应及时行胃镜检查及内镜下碎石术,以免出现消化道溃疡出血、梗阻等意外情况。

胃结石形成后,大多数病人有上腹不适、胀满、恶心或疼痛感;有些人有类似慢性胃炎的症状,如食欲不振,消化不良,上腹部胀,钝痛,反酸,烧心;部分病人可合并胃溃疡;1/3胃柿石病人,可在上腹部触及活动的质硬包块。部分患者并发幽门梗阻和上消化道出血,严重时可引起胃穿孔,腹膜炎。

易患人群

胃结石可发生于任何年龄段的人,如几个月的婴儿和80多岁的老人。随着人的生活节奏加快、饮食结构发生变化,胃结石发病率越来越呈上升趋势。发病人群年轻化现象也越来越明显,25~40岁是高发人群,而女性尤其多发。

病因病理

柿子中含有丰富的鞣酸,在胃酸的作用下生成一些不溶于水的沉淀物,并与果胶、食物残渣胶合在一起而形成团块;山楂富含果胶,在适合的PH值下可发生胶凝,在胃内凝结成块而发生结石,研究证实,空腹吃生山楂后喝茶、饮酒及多进食增高胃酸酸度的食物是胃结石发生的主要诱发因素。胃酸多的人吃柿子易长胃结石。有些人吃一次生柿子就可形成胃结石。

诊断方法

- 1、有空腹进食大量不成熟柿子或黑枣等病史;
- 2、急性发作多于进食大量柿子或黑枣后数小时或数天后表现为暴泻胃疼的症状。如胃柿石未能排除则可呈慢性、间歇性反复发作,常为餐后胃脘不适,饱胀,隐痛,纳差,口臭,恶心呕吐,腹胀,便溏等;
- 3、胃脘部压痛或可扪及光滑可移动的包块;
- 4、粪便检查:发病初期大便中可见

治疗方式

1、手法碎石疗法
试行腹外按摩挤压,使胃结块破碎变为小块状,然后洗胃或给予泻剂,加快结石排出。
缺陷:只能针对无明显症状和无并发症的胃石病人,洗胃可能造成并发症。

2、X线下网套碎石
用金属导线制成一网插入胃管中,在钡剂显示胃石时让套网套住并拉紧导线切割胃石。
缺陷:反复操作切割结石的过程中可能会损伤胃部。

3、体外冲击波碎石治疗
以12kv电压每分钟放电80次,共冲击1500—2000次,一般结石便呈破碎状影。
缺陷:高频率冲击会对胃、脾造成

预防措施

- 极大损伤。
- 4、外科手术治疗
开刀取石。
缺陷:术后疼痛,对身体损伤大,恢复慢,刀口可能会感染而导致并发症。
 - 5、中药治疗
和胃消石汤是苗岭天然野生药材配伍,苗医手工炮制而成。是纯天然苗药饮片,使用只需水煎内服,有行气活血、消积化滞、软坚散结等功效,于短时间内化石排石。

1、控制钙的摄入量

首先需要请教医师是否必要。其次是检查每天高钙食物的摄入量,包括牛奶、干酪、奶油及其他乳制品。牛奶及抗酸剂可能产生肾结石。

2、多活动

不爱活动的人容易使钙质淤积在血液中。运动帮助钙质流向它所属的骨头。勿整天坐等肾结石的形成,应该到户外走走或运动。

3、勿吃富含草酸盐的食物

大约60%的肾结石属于草酸钙结石。因此,应尽量摄取富含草酸的食物,包括豆类、甜菜、芹菜、巧克力、葡萄、青椒、香菜、菠菜、草莓及甘蓝菜科的蔬菜。也避免酒精、咖啡因、茶、巧克力、无花果干、羊肉、核果、青椒、红茶、罂粟子等。